

# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## O Những sinh hoạt thường nhật khác

[O hững sinh hoạt thường nhật khác](#)

## 2 Quy tắc, phép lịch sự, tập quán trong sinh hoạt

### 2-7 Tập quán sinh hoạt: Trong nhà

#### (1) Bỏ giày ngoài cửa

Ở các gia đình của Nhật nói chung, thì sẽ cởi giày để ngoài cửa khi vào trong nhà. Ở trong nhà thì cũng có gia đình có dép đi trong nhà riêng, nhưng ở những phòng có nền bằng chiếu tatami thì không. Ở những công trình công cộng đông người sử dụng như là trường học, bệnh viện thì vừa có nơi đi cả giày dép vào, vừa có nơi cởi giày dép để đi dép chuyên dụng.

#### (2) Chăn đệm và chiếu tatami

Chăn đệm thường dải trực tiếp lên chiếu tatami, hằng ngày sẽ đập sạch và cất vào tủ (gọi là oshiire). Cũng giống như tấm ga trải giường, chăn đệm có tác dụng hút mồ hôi nên vào ngày trời đẹp cố gắng đem ra ngoài phơi .

Đồ ngủ thì cơ bản gồm có 1 bộ đệm trải, đệm đắp, gối nhưng cũng có người trải cả đệm đàn hồi ở dưới đệm trải.

Việc vệ sinh chiếu tatami thì có thể dùng máy hút bụi hay chổi để làm sạch định kỳ, thỉnh thoảng cũng nên dùng giẻ đã vắt khô nước để lau.

### 2-8 Hội dân khu phố và tổ chức tự quản

Ở hầu hết các vùng của Nhật đều có cái gọi là Hội dân khu phố và tổ chức tự quản. Cụ thể rõ hơn xin hãy xem trong phần [M Việc ở và chuyển chỗ ở, 1.1\(6\) Hội dân khu phố và Tổ chức tự quản](#)".

