

Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

2 Khi gặp thiên tai

Nhật Bản là 1 trong những nước có nhiều động đất. Khi nào, ở đâu xảy ra động đất, không phải là chuyện đáng ngạc nhiên. Ngoài ra, vào khoảng thời gian từ mùa hè đến mùa thu, có rất nhiều bão. Để hạn chế tối đa thiệt hại do thiên tai, việc chuẩn bị đối sách thường xuyên để khi chúng xảy ra, có thể bình tĩnh đối phó là việc hết sức quan trọng.

2-1 Động đất

Trên thế giới, Nhật Bản là một nước có nhiều động đất lớn. Ngoài ra, đi cùng với động đất, sóng thần cũng xảy ra.



Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng













P Khẩn cấp và tai nạn

▣ [P Khẩn cấp và tai nạn](#)

(1) Độ rung của động đất

Độ rung là khái niệm dùng để biểu hiện độ lớn bé của động đất, hiện tại có 10 tầng, chỉ số càng lớn thì độ rung càng cao.

Chỉ số độ rung	Mức độ rung	Chỉ số độ rung	Mức độ rung
0	Con người không cảm nhận được sự rung 	5 Yếu	Nhiều người suy nghĩ về việc bảo vệ an toàn bản thân. Đồ đạc trong nhà có thể bị di động. 
1	Trong phòng, chỉ có 1 số người cảm nhận được sự rung 	5 Mạnh	Nhiều người cảm thấy nguy hiểm, khó khăn trong giữ thẳng bằng. Bàn, tủ có thể bị đổ. 
2	1 Số người đang ngủ tỉnh giấc. Những đồ vật treo (ví dụ như bóng đèn) hơi rung 1 chút. 	6 Yếu	Khó đứng vững. Nhiều đồ vật không được cố định sẽ bị di động và đổ vỡ. 
3	Phần lớn mọi người trong phòng đều cảm nhận được sự rung. Chén bát trong tủ gây ra tiếng động. 	6 Mạnh	Nếu không bò trên mặt đất, không thể di chuyển. Ở các tòa nhà, nhiều miếng lát tường, cửa kính bị vỡ và rơi xuống. 
4	Phần lớn mọi người đang ngủ đều tỉnh giấc. Đèn treo rung mạnh, chén bát trong tủ tạo tiếng động lớn. 	7	Không thể hành động theo suy nghĩ bản thân. Ở các tòa nhà, hầu hết tường và cửa kính đều bị vỡ và rơi xuống. 

Ngoài ra, sau sự rung động chính do động đất, sẽ xảy ra 1 vài lần chấn động nữa. Cái này gọi là “dư chấn”, ít khi mức độ chấn động giống với chấn động chính, nhưng chấn động nhiều lần, nên cần phải đề cao cảnh giác.



Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



P Khẩn cấp và tai nạn

▣ [P Khẩn cấp và tai nạn](#)

(2) Khi xảy ra động đất (hướng dẫn hành động)

Trạng thái phát sinh động đất	Hướng dẫn hành động
Trong nhà	<ol style="list-style-type: none">1. Nếu xảy ra bất ngờ, chui xuống gầm bàn, việc đầu tiên là suy nghĩ về an toàn bản thân.2. Sau khi chấn động chấm dứt, ngay lập tức xử lý lửa.3. Mở cửa, xác nhận lối ra.4. Khi ra ngoài, chú ý vật rơi hoặc vật đổ xuống, không vội vã, cuống trong hành động.5. Chạy bộ đến khu vực lánh nạn.6. Hiệp lực với mọi người xung quanh, ứng cứu lẫn nhau, cố gắng theo dõi thông tin qua đài, phát thanh.
Trong thang máy	<ol style="list-style-type: none">1. Bấm thử nút dừng tại toàn bộ các tầng.2. Xác nhận có thể xuống ở nơi thang máy dừng lại không. (nếu được trang bị hệ thống tự động dừng, sẽ dừng lại ở tầng gần nhất)3. Nếu điện tắt, cửa không thể mở được, bấm liên tục nút liên lạc khẩn cấp, rồi chờ liên lạc.
Ngoài nhà	<ol style="list-style-type: none">1. Bảng quảng cáo hoặc gạch lát tường có thể rơi xuống, cần hết sức chú ý.2. Xác nhận xung quanh, phán đoán xem chỗ nào an toàn nhất để lánh nạn.
Đang lái xe ô tô	<ol style="list-style-type: none">1. Nắm chặt tay lái, từ từ giảm tốc độ rồi dừng xe.2. Để trống khu vực giữa đường, nhường đường cho các loại xe khẩn cấp như xe cấp cứu, xe cứu hỏa.3. Không khóa cửa, để nguyên chìa khóa xe, chạy bộ đến nơi lánh nạn.
Đang ở trong xe điện	<ol style="list-style-type: none">1. Dùng cả 2 tay, nắm chặt lấy các tay cầm.2. Ngay cả khi xe điện dừng lại giữa đường, không được tự động mở cửa thoát hiểm chạy ra ngoài, hoặc chui qua cửa sổ ra ngoài.3. Tuân theo chỉ thị của người lái tàu, hoặc của nhân viên trên tàu.

(3) Chuẩn bị cho tổn hại lần 2 từ động đất.

Nói về tổn hại lần 2 từ động đất, thì nhiều nhất là hỏa hoạn. Để phòng ngừa hỏa hoạn, việc quan trọng nhất là phải nhanh chóng bật tắt lửa. Sau khi chấn động đã dừng hẳn, cần phải tắt ngay những vật đang sử dụng như bếp ga, máy sưởi. Cần đóng van ga, rút dây cắm điện. Trong trường hợp lánh nạn, trước khi đi cần ngắt cầu dao. Chẳng may xảy ra cháy, cần kêu cứu người xung quanh, cùng nhau dập lửa ngay khi lửa mới bùng phát. Ngoài ra, sau động đất, có thể xảy ra sóng thần. Sóng thần đến nhanh hơn cả sự thông báo của đài, tivi, vì vậy ngay khi cảm thấy có chấn động cần rời xa khu vực ven biển, lánh nạn ở những nơi có địa hình cao, an toàn. Mặt khác, sóng thần thường đến 2, 3 lần. Sóng thần đến 1 lần thì không nên yên tâm, không nên đến gần các khu vực ven biển cho đến khi có thông báo từ các cơ quan chức năng.

