

# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

## 2 Khi gặp thiên tai

### 2-5 Chuẩn bị trước khi xảy ra thiên tai

(1) Thẻ khẩn cấp cá nhân ([tham khảo 1-2 Chuẩn bị trong trường hợp khẩn cấp](#))

(2) Danh sách những vật cần mang theo

Khi phải đi tị nạn do thiên tai, đầu tiên chuẩn bị những vật cần thiết, quan trọng và nhỏ nhất, cho vào “túi đựng đồ khẩn cấp” và để sẵn ở nơi có thể lấy được dễ dàng. Những vật dụng khác thì có thể trở lại lấy được khi đã xác nhận được tính an toàn.

● Danh sách những vật cần mang theo

#### Đồ đặc quan trọng

- Các loại thẻ
- Tiền mặt
- Bản phôi tờ bằng lái xe
- Bản phôi tờ bảo hiểm sức khỏe

#### Thực phẩm khẩn cấp

- Bánh mì khô
- Đồ hộp
- Thực phẩm bổ trợ dinh dưỡng
- Đồ ăn khô
- Nước tinh khiết
- Bát đũa dùng 1 lần
- Đồ mở đồ hộp

#### Các loại đài

- Đài cầm tay
- Pin dự phòng

#### Đèn điện

- Đèn pin
- Pin dự phòng

#### Đồ y tế

- Băng keo
- Thuốc trị thương
- Vải băng vết thương
- Thuốc giải độc

#### Các vật dụng sinh hoạt khác

- Quần áo lót
- Găng tay
- Khăn
- Giấy mỏng
- Đồ đi mưa
- Bột lửa
- Túi nhựa

Đề bên người hộ chiếu và thẻ chứng minh đăng ký ngoại kiều, khi đi tị nạn thì mang theo.

Băng vệ sinh và các loại thuốc sinh lý nếu cần thiết thì cũng nên chuẩn bị sẵn.

(3) Vật dụng chuẩn bị thêm

Đến khi thiên tai được khắc phục thì có thể mất tới vài ngày (3 ngày), để có thể tự túc được thì ngoài “túi vật dụng chuẩn bị lúc khẩn cấp” thì còn phải chuẩn bị thêm các vật dụng khác.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### •Danh sách vật dụng chuẩn bị thêm

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Nước uống          | <input type="checkbox"/> Thùng polyme            |
| <input type="checkbox"/> Thực phẩm          | <input type="checkbox"/> Bếp ga du lịch          |
| <input type="checkbox"/> Bát đĩa dùng 1 lần | <input type="checkbox"/> Đồ giữ nhiệt dùng 1 lần |
| <input type="checkbox"/> Chăn đệm           | <input type="checkbox"/> Dây thừng               |
| <input type="checkbox"/> Tấm trải nhựa      | <input type="checkbox"/> Băng keo vải            |

Nước uống chuẩn bị khoảng 3 lít cho 1 người trong 1 ngày. Thực phẩm như đồ ăn ép nhỏ để trong túi bóng, đồ hộp thì chuẩn bị tương đương với 3 ngày sử dụng.

### (4) Huấn luyện phòng thiên tai

Ngày mùng 1 tháng 9 là ngày phòng chống thiên tai, còn từ ngày 30 tháng 8 đến ngày mùng 5 tháng 9 thì là tuần lễ phòng chống thiên tai. Tích cực tham gia các khóa huấn luyện phòng chống thiên tai ở địa phương, học các kĩ năng về phòng chống thiên tai.

Ở các trung tâm phòng chống thiên tai tại các khu vực thì các nhân viên sẽ hướng dẫn các kiến thức cơ bản và các bước chuẩn bị để phòng chống thiên tai. Ngoài ra còn có các băng video và các tập ảnh.

