

# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### 1 Trường hợp khẩn cấp





Trường hợp cấp cứu, hỏa hoạn hay tai nạn giao thông, mất cắp, thì không được hoảng hốt, bình tĩnh và gọi cấp cứu SOS. Sau đây, chúng tôi xin hướng dẫn về các số điện thoại liên lạc và các biện pháp xử lý trong các trường hợp khẩn cấp.

#### 1-1 Số điện thoại khẩn cấp trong trường hợp phải cấp cứu, hỏa hoạn, tai nạn giao thông hay phạm tội

##### (1) Quay số khẩn cấp

Tương ứng với 4 trường hợp thì các số điện thoại khẩn cấp được chia ra như sau. Bất kì số điện thoại nào cũng có thể liên lạc trong suốt 24h.

##### ● Quay số khẩn cấp

<p><b>Cấp cứu</b> <b>Số 119</b></p> <p>Trường hợp cần xe cấp cứu như bị bệnh đột xuất hoặc bị thương.</p> 	<p><b>Hỏa hoạn</b> <b>Số 119</b> (cứu hỏa)</p> 
<p><b>Tai nạn giao thông</b> <b>Số 110</b> (cảnh sát)</p> 	<p><b>Tội phạm</b> <b>Số 110</b> (cảnh sát)</p> 

Tất cả các số trên chỉ sử dụng trong trường hợp khẩn cấp. Không quay số khi muốn tư vấn hoặc tìm kiếm thông tin. Xe cấp cứu miễn phí, nhưng không được sử dụng trong trường hợp có thể di chuyển được người bị bệnh, thương nhẹ bằng phương tiện cá nhân, taxi



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### (2) Điện thoại đối ứng

Điện thoại cố định, điện thoại công cộng, điện thoại di động, dịch vụ điện thoại không dây PHS đều có thể gọi đến số 119 và 110. Khi gọi bằng điện thoại công cộng, không cần nói địa chỉ thì người nhận cũng sẽ biết được nơi người gọi đến.

### ● Cách gọi bằng điện thoại công cộng

Khi ấn vào “Phím thông báo khẩn cấp” trên điện thoại công cộng, thì không cần sử dụng tiền xu hoặc thẻ. Nhắc ống nghe lên, ấn vào “phím thông báo khẩn cấp” màu đỏ rồi quay tới số “119”, “110”.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### 1 Trường hợp khẩn cấp

#### 1-2 Chuẩn bị trong trường hợp khẩn cấp

##### (1) Thẻ khẩn cấp cá nhân

Đề phòng gặp trường hợp khẩn cấp thì tất cả mọi người nên làm và luôn mang theo bên người thẻ khẩn cấp cá nhân, mà trong đó có ghi các thông tin quan trọng của bản thân mình. Các thông tin quan trọng trong thẻ khẩn cấp cá nhân như tên của bản thân, giới tính, ngày tháng năm sinh, nhóm máu, địa chỉ gia đình, số điện thoại gia đình, quốc tịch, số trên thẻ đăng ký ngoại kiều, số hộ chiếu, loại ngôn ngữ có thể sử dụng, địa chỉ liên lạc khi khẩn cấp...

##### Thẻ khẩn cấp cá nhân

Tên:	Địa chỉ:		
Điện thoại cố định:	Điện thoại di động:		
Quốc tịch:	Giới tính: Nam/Nữ	Sinh: ngày tháng năm	Nhóm máu:
Số đăng ký ngoại kiều:	Số hộ chiếu:		
Số bảo hiểm:	Địa chỉ liên lạc khẩn cấp:		
Có thể sử dụng ngôn ngữ:			

##### (2) Thông báo nội dung trong trường hợp khẩn cấp

Khi gọi điện thoại tới số 119 và 110, bạn sẽ được hỏi về địa chỉ nên đến của xe cứu hỏa, xe cảnh sát. Bạn phải giữ bình tĩnh, nói với giọng to và rõ ràng. Khi không thể giải thích bằng tiếng Nhật, thì nên nhờ bạn bè hoặc những người ở gần đó mà biết tiếng Nhật. Cảnh sát, đội cứu hỏa sẽ nhanh đến nơi hơn khi bạn hướng dẫn, chỉ những tòa nhà có dấu hiệu đặc biệt, dễ nhìn ở gần nơi đó.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### • Khi liên lạc với đội cứu hỏa số điện thoại 119

Truyền đạt theo trình tự dưới đây.

- 1 Hỏa hoạn hay cấp cứu
- 2 Địa chỉ ở đâu
- 3 Tên của người thông báo

### IVí dụ vụ cuộc đối thoại khi gọi xe cứu thương

Trạm tiêu phòng	Bạn (người thông báo)
	Gọi điện đến số 119.
(1) Đây là trạm tiêu phòng, số 119. Hỏa hoạn hay cấp cứu vậy?	(1) Xin cầu cứu..
(2) Có triệu chứng gì vậy?	(2) Nạn tại công trường (trình bày về trạng thái [người bị nạn bị kẹt])
(3) Thành phố nào, khu nào, địa chỉ bao nhiêu?	(3) Thành phố OO, khu OO, địa chỉ OO
(4) Ở gần đó, có gì dễ nhận biết không?	(4) Ở bên cạnh thư viện công lập.
(5) Xin hãy cho biết số điện thoại.	(5) Là 1234-5678
(6) Vâng, tôi hiểu rồi.	



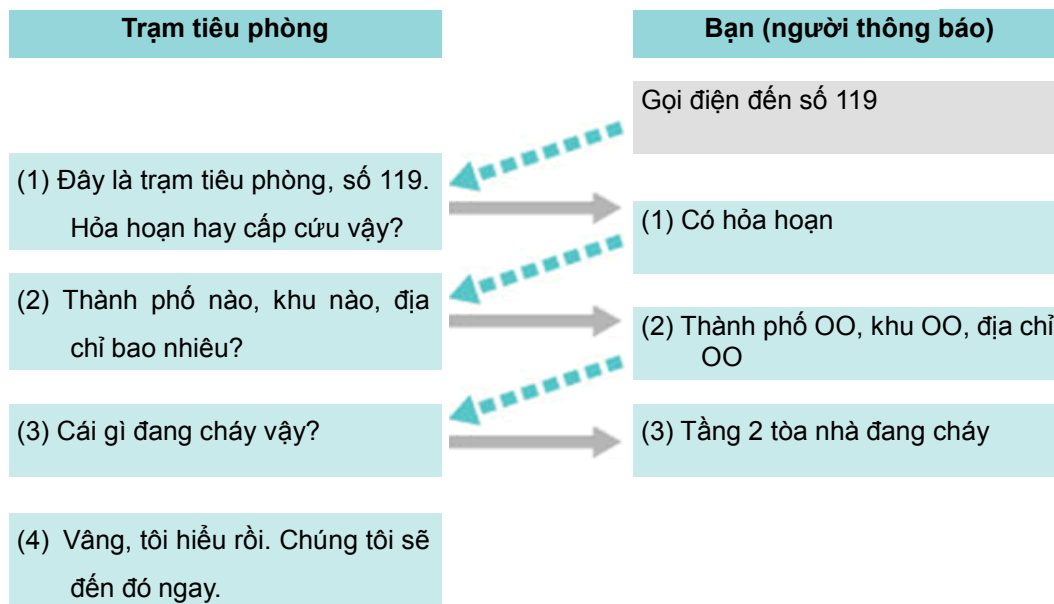
# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### [Ví dụ vụ cuộc đối thoại khi gọi xe cứu thương]



### •Điện thoại 110 khi thông báo với cảnh sát

Truyền đạt theo trình tự dưới đây.

- 1 Đã xảy ra chuyện gì? (hiện trạng tai nạn giao thông hoặc tội phạm )
- 2 Địa chỉ ở đâu? (địa chỉ nơi xảy ra vụ việc )
- 3 Tên của người thông báo

\* Trường hợp có người bị thương, khi bạn gọi cho cảnh sát thì phía cảnh sát sẽ gọi xe cứu thương giúp bạn.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### 1 Trường hợp khẩn cấp

#### 1-3 Cấp cứu

[Tham khảo mục F Y tế 2-1 Cần xe cấp cứu khi bị bệnh tật và bị thương bất ngờ](#)

#### 1-4 Hòa hoạn

##### (1) Khi xảy ra hỏa hoạn

Khi xảy ra hỏa hoạn, phải hét to “Có hỏa hoạn” để thông báo cho những người ở gần biết. Trường hợp ngọn lửa có thể di chuyển được ở trên trần nhà, tự bản thân không thể dập tắt được thì ngay lập tức gọi điện thoại tới số 119 để thông báo cho đội cứu hỏa.

##### (2) Giấy chứng nhận bị hỏa hoạn

Khi tài sản, nhà cửa bị thiệt hại trong vụ hỏa hoạn, để đòi hỏi tiền bồi thường từ bảo hiểm hỏa hoạn, làm thủ tục để miễn, giảm thuế thì cần thiết phải có giấy chứng nhận hỏa hoạn. Nhân viên cứu hỏa không trực tiếp xác nhận, điều tra hiện trường thì sẽ không cấp, phát hành giấy chứng nhận cứu hỏa. Trước khi làm các thủ tục, bạn phải liên hệ, trình bày rõ ràng với các đội cứu hỏa.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### 1 Trường hợp khẩn cấp

#### 1-5 Tai nạn giao thông

**(1) Khi là người bị tai nạn (về phía người bị nhận thiệt hại)**

[Tham khảo mục N giao thông 5-1 \(2\) Trường hợp bị tai nạn giao thông](#)

**(2) Khi là người gây ra tai nạn (về phía người gây ra sự cố)**

[Tham khảo mục N giao thông 5-1 \(1\) Trường hợp gây tai nạn giao thông](#)

#### **(3) Lấy giấy chứng nhận tai nạn giao thông**

Giấy chứng nhận tai nạn giao thông là giấy xác nhận xảy ra tai nạn giao thông của trung tâm an toàn lái xe ô tô. Khi đòi bồi thường từ công ty bảo hiểm thì cần phải có giấy này. Giấy đăng ký có thể nhận từ cảnh sát tại hiện trường vụ tai nạn hoặc ở các đồn cảnh sát gần nơi ở.

Người đăng ký có thể là người bị hại, người gây ra tai nạn hoặc người có quyền nhận tiền bồi thường tổn hại như người trong gia đình, người chủ, người nhận tiền bảo hiểm. Bạn phải chú ý rằng những vụ tai nạn giao thông khi không thông báo với cảnh sát thì không được nhận giấy chứng nhận này.

#### 1-6 Tội phạm

Khi bạn bị giật đồ, nhà bị mất cắp khi đi vắng hay bị hành hung, bị theo dõi, bị thiệt hại từ 1 nhóm bạo lực thì phải nhanh chóng thông báo cho đồn cảnh sát hoặc các trụ sở cảnh sát ở nơi gần nhất. Trường hợp khẩn cấp thì thông báo tới số điện thoại 110.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### 1 Trường hợp khẩn cấp

#### 1-7 Các trường hợp khẩn cấp khác (như bị mất đồ)

##### (1) Khi bị mất hộ chiếu

Khi bị mất hộ chiếu, phải nhanh chóng làm “giấy xác nhận báo cáo mất đồ” ở đồn cảnh sát nơi gần nhất. Sau đó, đến đại sứ quán, lãnh sự quán của nước mình tại Nhật để làm các thủ tục cấp, phát lại. Khi đó, do cần phải có số thụ lý hồ sơ có ghi trên giấy báo cáo mất đồ nên nhất thiết phải ghi chép lại hoặc mang theo bản ghi chú của tờ giấy báo cáo mất đồ này.

##### (2) Khi bị mất thẻ chứng minh đăng ký ngoại kiều

Trên thẻ chứng minh đăng ký ngoại kiều thì có các thông tin cá nhân nên có thể bị sử dụng với mục đích xấu. Khi bị mất, thì phải nhanh chóng đến đồn cảnh sát hoặc trụ sở cảnh sát nơi gần nhất để thông báo việc bị mất, kể từ ngày bị mất thì trong vòng 14 ngày sau đó phải đi đến phòng hành chính tại nơi ở để làm các thủ tục cấp phát lại.

Ngoài ra, khi thẻ chứng minh đăng ký ngoại kiều bị hỏng, gãy thì phải làm lại. Trường hợp này thì mang thẻ chứng minh đăng ký ngoại kiều đã sử dụng trước đây đến phòng hành chính địa phương để làm các thủ tục cấp phát lại. ([Tham khảo mục B Đăng ký ngoại kiều 5-1 5.1 Xin làm lại thẻ chứng minh đăng ký ngoại kiều](#))

##### (3) Khi bị mất thẻ ngân hàng

Khi làm mất thẻ ngân hàng (thẻ ATM), nhanh chóng đến trụ sở cảnh sát nơi gần nhất để làm giấy xác nhận báo cáo mất đồ. Ngoài ra, ngay lập tức liên lạc với ngân hàng, công ty thẻ tín dụng để dừng các giao dịch tài khoản.

##### (4) Khi để quên đồ, làm rơi đồ đạc

Liên hệ với đồn cảnh sát hoặc trụ sở cảnh sát nơi gần nhất. Khi làm rơi đồ, để quên đồ đạc trên xe điện, xe buýt thì trực tiếp liên hệ với nhân viên nhà ga, nhân viên phục vụ trên các phương tiện hoặc các công ty dịch vụ giao thông.

Các trụ sở cảnh sát sẽ tổng hợp các thông tin liên quan đến đồ đạc bị rơi, để quên khi chúng được mang đến, trong thời gian 3 tháng mà người làm mất không đến lấy thì đồ đạc đó sẽ trở thành sở hữu của người đã giao nộp cho cảnh sát. Khi làm mất đồ thì nhanh chóng liên lạc, trao đổi với đồn, trụ sở cảnh sát nơi gần nhất.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

## 2 Khi gặp thiên tai

Nhật Bản là 1 trong những nước có nhiều động đất. Khi nào, ở đâu xảy ra động đất, không phải là chuyện đáng ngạc nhiên. Ngoài ra, vào khoảng thời gian từ mùa hè đến mùa thu, có rất nhiều bão. Để hạn chế tối đa thiệt hại do thiên tai, việc chuẩn bị đối sách thường xuyên để khi chúng xảy ra, có thể bình tĩnh đối phó là việc hết sức quan trọng.

### 2-1 Động đất

Trên thế giới, Nhật Bản là một nước có nhiều động đất lớn. Ngoài ra, đi cùng với động đất, sóng thần cũng xảy ra.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng













## P Khẩn cấp và tai nạn

▣ [P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### (1) Độ rung của động đất

Độ rung là khái niệm dùng để biểu hiện độ lớn bé của động đất, hiện tại có 10 tầng, chỉ số càng lớn thì độ rung càng cao.

Chỉ số độ rung	Mức độ rung	Chỉ số độ rung	Mức độ rung
0	Con người không cảm nhận được sự rung 	5 Yếu	Nhiều người suy nghĩ về việc bảo vệ an toàn bản thân. Đồ đạc trong nhà có thể bị di động. 
1	Trong phòng, chỉ có 1 số người cảm nhận được sự rung 	5 Mạnh	Nhiều người cảm thấy nguy hiểm, khó khăn trong giữ thẳng bằng. Bàn, tủ có thể bị đổ. 
2	1 Số người đang ngủ tỉnh giấc. Những đồ vật treo (ví dụ như bóng đèn) hơi rung 1 chút. 	6 Yếu	Khó đứng vững. Nhiều đồ vật không được cố định sẽ bị di động và đổ vỡ. 
3	Phần lớn mọi người trong phòng đều cảm nhận được sự rung. Chén bát trong tủ gây ra tiếng động. 	6 Mạnh	Nếu không bò trên mặt đất, không thể di chuyển. Ở các tòa nhà, nhiều miếng lát tường, cửa kính bị vỡ và rơi xuống. 
4	Phần lớn mọi người đang ngủ đều tỉnh giấc. Đèn treo rung mạnh, chén bát trong tủ tạo tiếng động lớn. 	7	Không thể hành động theo suy nghĩ bản thân. Ở các tòa nhà, hầu hết tường và cửa kính đều bị vỡ và rơi xuống. 

Ngoài ra, sau sự rung động chính do động đất, sẽ xảy ra 1 vài lần chấn động nữa. Cái này gọi là “dư chấn”, ít khi mức độ chấn động giống với chấn động chính, nhưng chấn động nhiều lần, nên cần phải đề cao cảnh giác.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

▣ [P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### (2) Khi xảy ra động đất (hướng dẫn hành động)

Trạng thái phát sinh động đất	Hướng dẫn hành động
Trong nhà	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Nếu xảy ra bất ngờ, chui xuống gầm bàn, việc đầu tiên là suy nghĩ về an toàn bản thân.</li><li>2.Sau khi chấn động chấm dứt, ngay lập tức xử lý lửa.</li><li>3.Mở cửa, xác nhận lối ra.</li><li>4.Khi ra ngoài, chú ý vật rơi hoặc vật đổ xuống, không vội vã, cuống trong hành động.</li><li>5.Chạy bộ đến khu vực lánh nạn.</li><li>6.Hiệp lực với mọi người xung quanh, ứng cứu lẫn nhau, cố gắng theo dõi thông tin qua đài, phát thanh.</li></ol>
Trong thang máy	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Bấm thử nút dừng tại toàn bộ các tầng.</li><li>2. Xác nhận có thể xuống ở nơi thang máy dừng lại không. (nếu được trang bị hệ thống tự động dừng, sẽ dừng lại ở tầng gần nhất)</li><li>3.Nếu điện tắt, cửa không thể mở được, bấm liên tục nút liên lạc khẩn cấp, rồi chờ liên lạc.</li></ol>
Ngoài nhà	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Bảng quảng cáo hoặc gạch lát tường có thể rơi xuống, cần hết sức chú ý.</li><li>2.Xác nhận xung quanh, phán đoán xem chỗ nào an toàn nhất để lánh nạn.</li></ol>
Đang lái xe ô tô	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Nắm chặt tay lái, từ từ giảm tốc độ rồi dừng xe.</li><li>2.Để trống khu vực giữa đường, nhường đường cho các loại xe khẩn cấp như xe cấp cứu, xe cứu hỏa.</li><li>3.Không khóa cửa, để nguyên chìa khóa xe, chạy bộ đến nơi lánh nạn.</li></ol>
Đang ở trong xe điện	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Dùng cả 2 tay, nắm chặt lấy các tay cầm.</li><li>2.Ngay cả khi xe điện dừng lại giữa đường, không được tự động mở cửa thoát hiểm chạy ra ngoài, hoặc chui qua cửa sổ ra ngoài.</li><li>3.Tuân theo chỉ thị của người lái tàu, hoặc của nhân viên trên tàu.</li></ol>

### (3) Chuẩn bị cho tổn hại lần 2 từ động đất.

Nói về tổn hại lần 2 từ động đất, thì nhiều nhất là hỏa hoạn. Để phòng ngừa hỏa hoạn, việc quan trọng nhất là phải nhanh chóng bật tắt lửa. Sau khi chấn động đã dừng hẳn, cần phải tắt ngay những vật đang sử dụng như bếp ga, máy sưởi. Cần đóng van ga, rút dây cắm điện. Trong trường hợp lánh nạn, trước khi đi cần ngắt cầu dao. Chẳng may xảy ra cháy, cần kêu cứu người xung quanh, cùng nhau dập lửa ngay khi lửa mới bùng phát. Ngoài ra, sau động đất, có thể xảy ra sóng thần. Sóng thần đến nhanh hơn cả sự thông báo của đài, tivi, vì vậy ngay khi cảm thấy có chấn động cần rời xa khu vực ven biển, lánh nạn ở những nơi có địa hình cao, an toàn. Mặt khác, sóng thần thường đến 2, 3 lần. Sóng thần đến 1 lần thì không nên yên tâm, không nên đến gần các khu vực ven biển cho đến khi có thông báo từ các cơ quan chức năng.





## 2 Khi gặp thiên tai

### 2-2 Bão

Bão xuất hiện vào khoảng thời gian từ tháng 7 đến tháng 10, kèm theo mưa lớn và gió mạnh. Đất đai bị sạt lở hoặc lũ lụt có thể xảy ra. Ngoài ra, cũng có chấn thương do các vật thể bị cuốn bay theo bão hoặc triều cường.

#### (1) Bão

Áp thấp nhiệt đới xảy ra ở biển Nam Hải, Thái Bình Dương, nằm trong khoảng từ 100 đến 180 độ Kinh Đông, có vận tốc gió ở khu vực trung tâm lớn hơn 17,2 m/s được gọi là bão. Tương tự như hurricane và cyclone, vì có thể xảy ra nhiều tổn hại lớn, nên cần phải chú ý.

Áp suất bình quân tại khu vực Nhật Bản vào khoảng 1013hPa, tuy nhiên, khi bão đến gần áp suất sẽ xuống thấp. Áp suất càng thấp thì mưa gió càng có xu hướng mạnh hơn.

Ở Nhật Bản, gió thổi theo hướng ngược chiều kim đồng hồ. Độ mạnh của gió nhìn theo hướng di chuyển của bão, vì phía bên phải cùng hướng với gió do chính bản thân bão sinh ra nên mạnh hơn gió ở phía bên trái. Vì nguy hại phụ thuộc vào hướng di chuyển của bão, nên cần phải theo dõi dự báo thời tiết để có thể chuẩn bị chu đáo.

Ngoài ra, vì khí áp thấp dẫn đến mặt nước biển lên cao và gió lớn, nên ở những nơi ven biển, cần chú ý đến triều cường. Nếu khí áp giảm 1hPa thì mặt nước biển dâng lên 1cm, tốc độ tăng bằng bội số 2 của vận tốc gió. Thêm nữa, nếu trùng với thời gian thủy triều, sẽ gây ra nguy hại lớn, không nên đến gần các khu vực ven biển.

#### (2) Độ lớn của bão

Dựa theo độ lớn của tốc độ gió trong bão, hoặc là áp suất ở trung tâm bão, và chủ yếu là tốc độ lớn nhất của gió để biểu hiện:

Độ lớn của gió	Áp suất trung tâm (hPa)	Tốc độ lớn nhất của gió
Bão yếu	990 ~	17.2 ~ 25m
Bão trung bình	950 ~ 989	25 ~ 33m
Bão lớn	930 ~ 949	33 ~ 45m
Bão cực lớn	900 ~ 929	45 ~ 50m
Bão khổng lồ	~ 900	Trên 50m

# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### (3) Các tầng bão (độ lớn)

Độ lớn của bão được biểu hiện như ở dưới đây. “Cường phong vực” là cụm từ chỉ khu vực có vận tốc gió 15m/s, những khu vực có gió lớn hơn như thế được gọi là “Bạo phong vực”.

Tầng	Phạm vi của “Cường phong vực”
Không biểu hiện	Trong vòng 500km
Địa hình lớn	Từ 500km ~ 800km
Địa hình siêu lớn	Trên 800km

### (4) Độ lớn của gió

Tổn hại vì gió lớn do bão gây ra được nhận định như dưới đây:

Vận tốc bình quân	Ảnh hưởng đến con người – Tổn hại với kiến trúc
Tốc độ gió 10m/s	Không thể dùng ô. Bảng quảng cáo, mái tôn, không được cố định chặt có thể bị thổi bay.
Tốc độ gió 15m/s	Nhà bằng nhựa bị phá hủy. Bảng quảng cáo và mái tôn bị thổi bay.
Tốc độ gió 20m/s	Trẻ con có vẻ như sắp bị thổi bay. Không nghiêng người khoảng 30 độ thì không thể đứng vững.
Tốc độ gió 25m/s	Cành cây nhỏ bị gãy, cửa chớp bị phá hủy. Cửa kính bị vỡ bởi những vật bị cuốn theo gió. Mái ngói bị thổi bay, ăngten tivi, ống khói bị đổ. Gạch lát tường bị phá hủy, những vật trang trí bên ngoài nhà, nếu không cố định tốt, bị cuốn bay.
Tốc độ gió 30m/s	Cửa chớp bị tháo rời, mái nhà bị cuốn bay, nhà gỗ bắt đầu bị phá hủy. Cột điện có thể bị đổ.
Tốc độ gió 35m/s	Xe điện có thể bị đổ.
Tốc độ gió 40m/s	Không nghiêng người 45 độ thì không thể đứng vững. Đá nhỏ bị cuốn bay.
Tốc độ gió 50m/s	Nhà gỗ lớn cũng bị phá đổ. Cây lớn có thể bị bật gốc.
Tốc độ gió 60m/s	Các tháp làm bằng thép có thể bị uốn cong.

### (5) Kế toán lượng mưa

Lượng mưa trong bão và trạng thái thực tế được biểu hiện như sau:

Lượng mưa trong 1h	Trạng thái thực tế
5 ~ 10m	Nước mưa có thể tích tụ, nghe rõ tiếng mưa
10 ~ 20m	Tiếng mưa làm không thể nghe thấy tiếng nói chuyện. Nếu mưa lâu, cần đề phòng thiệt hại.
20 ~ 30m	Nước cống tràn lên, sông nhỏ có thể bị ngập, có thể có nguy cơ sạt lở bờ
Trên 30m	Mưa lớn làm lật ngược cả chậu nước, cần phải chuẩn bị lánh nạn, khi cảm thấy nguy hiểm, tự mình lo tránh nạn.

### (6) Khi bão đến

1 Đóng cửa chắn gió, cửa chớp.
2 Khi có gió lớn, không ra ngoài.
3 Thường xuyên theo dõi thông tin khí tượng mới nhất. Khi có thông báo tránh nạn, không liên quan đến 2, cần sơ tán ngay.
4 Không đến gần cột điện đổ hay dây điện bị đứt rơi xuống.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

## 2 Khi gặp thiên tai

### 2-3 Tuyết lớn-Bão tuyết

Ở những khu vực lạnh, đặc biệt là từ vùng Hokuriku đến toàn khu vực gồm bộ phận phía biển Nhật Bản của vùng Tohoku và vùng Hokkaido, vào thời gian từ tháng 12 đến tháng 3, tích tụ rất nhiều tuyết. Tùy từng năm, lượng tuyết rơi trên 5m, tạo thành bão tuyết, có thể dẫn đến nhà gỗ bị sập.

#### (1) Bảo vệ bản thân trong tuyết lớn

Trong trường hợp sống ở khu vực từ vùng Hokuriku đến toàn khu vực gồm bộ phận phía biển Nhật Bản của vùng Tohoku và vùng Hokkaido (tuyết quốc), đối sách với tuyết là vấn đề tất yếu hàng ngày. Khi đi ra ngoài, đi loại giày khó trượt, cố gắng tạo trạng thái có thể sử dụng cả 2 tay, để phòng trượt ngã.

Tiến hành thường xuyên việc cào tuyết là vấn đề quan trọng. Tuy nhiên, tai nạn dẫn đến tử vong nhiều nhất là do bị ngã khi đang cào tuyết trên mái nhà. Khi cào tuyết, cần dùng võng bảo vệ, dụng cụ chống trượt, chống đổ, hạn chế làm việc 1 mình. Ngoài ra, khi cào tuyết ở xung quanh nhà, cần chú ý đến tuyết rơi từ trên mái nhà xuống.

#### (2) Lái xe trên đường tuyết

Trên đường tuyết, tốt nhất là nên tránh lái xe. Nếu bắt buộc phải lái xe, cần chú ý các điểm sau:

- 1 Điểm cốt yếu là phải chậm rãi vận hành ga, phanh, tay lái. Nghiêm cấm phóng nhanh, phanh gấp.
- 2 Chọn đường rộng, lượng lưu hành lớn.
- 3 Trong trường hợp lái xe trong thời gian dài, cần kiểm tra xe, ví dụ như ắc quy tại trạm xăng.
- 4 Theo qui định, trên đường tuyết phải sử dụng lốp studless, tuy nhiên chỉ trang bị cho 2 bánh xe chịu lực là việc hết sức nguy hiểm. Khi dùng lốp studless, nhất định phải trang bị cả 4 bánh. Ngoài ra, có qui định là phải trang bị xích cho các bánh xe chịu lực.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

## 2 Khi gặp thiên tai

### 2-4 Nguy hại từ đất cát

Nguy hại từ đất cát là hiện tượng đất cát do bão, mưa lớn tập trung, động đất, tuyết tan làm yếu đi, trong 1 thời gian ngắn, 1 lượng lớn đất cát này bị sạt lở, rơi xuống. Đặc biệt, trong mùa mưa hoặc khi có bão, dẫn đến mưa lớn, cần phải hết sức chú ý. Nếu trong 1 tiếng, lượng mưa liên tiếp từ trên 20mm đến trên 100mm, có nguy cơ dẫn đến sạt lở, vì vậy những người sống ở những khu vực nghiêng, dốc, đồi núi, thung lũng cần hết sức cảnh giác.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

## 2 Khi gặp thiên tai

### 2-5 Chuẩn bị trước khi xảy ra thiên tai

(1) Thẻ khẩn cấp cá nhân ([tham khảo 1-2 Chuẩn bị trong trường hợp khẩn cấp](#))

(2) Danh sách những vật cần mang theo

Khi phải đi tị nạn do thiên tai, đầu tiên chuẩn bị những vật cần thiết, quan trọng và nhỏ nhất, cho vào “túi đựng đồ khẩn cấp” và để sẵn ở nơi có thể lấy được dễ dàng. Những vật dụng khác thì có thể trở lại lấy được khi đã xác nhận được tính an toàn.

● Danh sách những vật cần mang theo

#### Đồ đặc quan trọng

- Các loại thẻ
- Tiền mặt
- Bản phôi tờ bằng lái xe
- Bản phôi tờ bảo hiểm sức khỏe

#### Thực phẩm khẩn cấp

- Bánh mì khô
- Đồ hộp
- Thực phẩm bổ trợ dinh dưỡng
- Đồ ăn khô
- Nước tinh khiết
- Bát đũa dùng 1 lần
- Đồ mở đồ hộp

#### Các loại đài

- Đài cầm tay
- Pin dự phòng

#### Đèn điện

- Đèn pin
- Pin dự phòng

#### Đồ y tế

- Băng keo
- Thuốc trị thương
- Vải băng vết thương
- Thuốc giải độc

#### Các vật dụng sinh hoạt khác

- Quần áo lót
- Găng tay
- Khăn
- Giấy mỏng
- Đồ đi mưa
- Bột lửa
- Túi nhựa

Đề bên người hộ chiếu và thẻ chứng minh đăng ký ngoại kiều, khi đi tị nạn thì mang theo.

Băng vệ sinh và các loại thuốc sinh lý nếu cần thiết thì cũng nên chuẩn bị sẵn.

(3) Vật dụng chuẩn bị thêm

Đến khi thiên tai được khắc phục thì có thể mất tới vài ngày (3 ngày), để có thể tự túc được thì ngoài “túi vật dụng chuẩn bị lúc khẩn cấp” thì còn phải chuẩn bị thêm các vật dụng khác.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

[P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### •Danh sách vật dụng chuẩn bị thêm

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Nước uống          | <input type="checkbox"/> Thùng polyme            |
| <input type="checkbox"/> Thực phẩm          | <input type="checkbox"/> Bếp ga du lịch          |
| <input type="checkbox"/> Bát đĩa dùng 1 lần | <input type="checkbox"/> Đồ giữ nhiệt dùng 1 lần |
| <input type="checkbox"/> Chăn đệm           | <input type="checkbox"/> Dây thừng               |
| <input type="checkbox"/> Tấm trải nhựa      | <input type="checkbox"/> Băng keo vải            |

Nước uống chuẩn bị khoảng 3 lít cho 1 người trong 1 ngày. Thực phẩm như đồ ăn ép nhỏ để trong túi bóng, đồ hộp thì chuẩn bị tương đương với 3 ngày sử dụng.

### (4) Huấn luyện phòng thiên tai

Ngày mùng 1 tháng 9 là ngày phòng chống thiên tai, còn từ ngày 30 tháng 8 đến ngày mùng 5 tháng 9 thì là tuần lễ phòng chống thiên tai. Tích cực tham gia các khóa huấn luyện phòng chống thiên tai ở địa phương, học các kĩ năng về phòng chống thiên tai.

Ở các trung tâm phòng chống thiên tai tại các khu vực thì các nhân viên sẽ hướng dẫn các kiến thức cơ bản và các bước chuẩn bị để phòng chống thiên tai. Ngoài ra còn có các băng video và các tập ảnh.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

▣ [P Khẩn cấp và tai nạn](#)

## 2 Khi gặp thiên tai

### 2-6 Thu thập tin tức liên quan tới thiên tai

Để dự phòng các hiện tượng thiên tai, đầu tiên phải tích cực theo dõi các thông báo chú ý, cảnh báo, thông tin khí tượng từ cục khí tượng. Những thông tin trên sẽ tiếp tục được thông báo trên tivi, đài, internet, vì thế phải thường xuyên cập nhật các tin tức mới nhất.

Ngoài ra, trường hợp có bão, mưa lớn thì đại khái có thể biết được những nơi gần vùng nguy hiểm dựa vào dự báo thời tiết trên tivi, đài.

#### (1) Thu thập các tin tức “chú ý”, “cảnh báo” ở trên đài, tivi

“Chú ý”: khi có khả năng có thiên tai, “cảnh báo”: khi có khả năng xảy ra thiên tai lớn. Cảnh báo là khi gặp tình thế quan trọng, nhưng cũng không vì thế mà coi nhẹ khi có thông báo chú ý. Luôn luôn theo dõi các tin tức khí tượng trên tivi, đài và phải chuẩn bị mọi thứ khi có thiên tai.

#### ●Cảnh báo

Cảnh báo mưa lớn	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai nghiêm trọng do mưa lớn. Đối tượng được đưa ra ở đây bao gồm thiên tai về lũ lụt lớn hoặc là hiện tượng lở đất lớn.
Cảnh báo lũ lụt	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai nghiêm trọng, nước sông dâng cao do mưa lớn, mưa kéo dài hoặc lở tuyết. Đối tượng được đưa ra ở đây bao gồm các thiên tai nghiêm trọng như nước sông dâng cao hay tràn ra ngoài, đe dọa bị hỏng hay sụp vỡ. Đưa các cảnh báo lũ lụt ở các dòng sông chỉ định.
Cảnh báo tuyết lớn	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai nghiêm trọng do tuyết lớn.
Cảnh báo bão	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai nghiêm trọng do bão.
Cảnh báo bão tuyết	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai nghiêm trọng do bão cùng với tuyết rơi. Còn gọi là “Thiên tai xảy ra do bão” cộng với “thiên tai từ những chướng ngại về cự ly tầm nhìn do tuyết rơi (bị mất tầm nhìn)”. Không phải có ý nghĩa là “tuyết lớn + bão”, thông báo “cảnh báo tuyết lớn” khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai nghiêm trọng do tuyết lớn (tuyết rơi nhiều).
Cảnh báo sóng dâng cao	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai nghiêm trọng do những cơn sóng dâng cao. Những cơn sóng dâng cao này là trường hợp hoàn toàn khác với những cơn sóng thần xảy ra do động đất.
Cảnh báo thủy triều cao	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai nghiêm trọng từ sự dâng cao bất thường của mặt nước biển do bão hoặc khí áp thấp.
Cảnh báo không khí hanh khô	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do không khí hanh khô. Cụ thể là thông báo khi dự đoán thời tiết hanh khô sẽ có nguy cơ hỏa hoạn lớn.
Cảnh báo nhiệt độ không khí xuống thấp	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do nhiệt độ không khí xuống thấp. Cụ thể là thông báo khi dự đoán có khả năng gây hư hại cho nông phẩm hay phá hủy đường ống cấp thoát nước do nhiệt độ không khí xuống thấp.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

▣ [P Khẩn cấp và tai nạn](#)

### •Chú ý

Chú ý mưa lớn	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do mưa lớn. Đối tượng được đưa ra ở đây là những thiên tai xảy ra do lũ lụt hay lở đất cát. Mặc dù mưa đã tạnh nhưng vẫn còn khả năng do lở đất thì sẽ tiếp tục thông báo.
Chú ý lũ lụt	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai, nước sông tăng do mưa lớn, mưa kéo dài hoặc lở tuyết. Đối tượng được đưa ra ở đây bao gồm các thiên tai như nước sông dâng cao hay tràn ra ngoài, đê điều bị hỏng hay sụp vỡ. Đưa các cảnh báo lũ lụt ở các dòng sông chỉ định.
Chú ý tuyết lớn	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do tuyết lớn.
Chú ý gió lớn	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do gió lớn.
Chú ý gió tuyết	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do có gió lớn đi kèm với tuyết rơi. Còn gọi là “Thiên tai xảy ra do gió lớn” cộng với “thiên tai từ những chướng ngại về cự ly tầm nhìn do tuyết rơi (bị mất tầm nhìn)”. Không phải có ý nghĩa là “tuyết lớn + gió mạnh”, thông báo “chú ý tuyết lớn” khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do tuyết lớn (tuyết rơi nhiều).
Chú ý sóng dâng cao	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do những cơn sóng dâng cao. Những cơn sóng dâng cao này là trường hợp hoàn toàn khác với những cơn sóng thần xảy ra do động đất.
Chú ý thủy triều cao	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai từ sự dâng cao bất thường của mặt nước biển do bão hoặc khí áp thấp.
Chú ý sương mù đặc	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do sương mù dày đặc. Đối tượng được đưa ra ở đây là những chướng ngại đáng kể cho các phương tiện giao thông.
Chú ý sấm sét	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do sét đánh. Ngoài ra còn thông báo khi có khả năng xảy ra thiên tai do có nhiều gió lớn hoặc mưa đá phát sinh dưới những đám mây sét.
Chú ý tuyết lở	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do tuyết lở.
Chú ý tuyết tan	Thông báo khi dự đoán có khả năng xảy ra thiên tai do tuyết tan.

### (2) Thu thập tin tức từ phòng hành chính khu vực

Khi phát sinh hoặc có khả năng phát sinh thiên tai do gió, nước hay động đất, rất nhiều địa phương sẽ thông báo tới người dân hiện trạng phát sinh của thiên tai, kêu gọi tị nạn qua các loa phát thanh quảng cáo đặt ngoài trời. Cùng với tivi và đài, thì cũng phải chú ý tới các thông báo thiên tai từ phòng hành chính khu vực.



# Thông tin cuộc sống bằng nhiều thứ tiếng



## P Khẩn cấp và tai nạn

▣ [P Khẩn cấp và tai nạn](#)

## 2 Khi gặp thiên tai

### 2-7 Xác nhận địa điểm tị nạn

#### (1) Xác nhận địa điểm tị nạn

Địa điểm tị nạn tạm thời (nơi tập trung tạm thời)	Là nơi tị nạn để an toàn nhất thời khi xảy ra thiên tai. Ngoài ra, còn gọi là nơi tập trung để di chuyển ra địa điểm tị nạn rộng lớn. Thường là trường tiểu, trung học hay các công viên gần nhất.
Địa điểm tị nạn rộng lớn	Là nơi tị nạn khi hỏa hoạn phát sinh, lan rộng do động đất lớn. Là địa điểm rất rộng rãi để bảo đảm tính an toàn khi có hỏa hoạn với quy mô lớn. Các địa phương sẽ chỉ định như các công viên lớn, quảng trường lớn.

Ở các địa điểm tị nạn có tấm bảng 1 người đang chạy trong vòng tròn màu xanh lá cây, ngoài ra còn có tấm biển có ghi “địa điểm tị nạn”.

Để chuẩn bị cho việc phòng chống thiên tai, đầu tiên phải lấy bản đồ phòng chống thiên tai ở phòng hành chính khu vực, xác nhận địa điểm tị nạn tạm thời, địa điểm tị nạn rộng lớn ở quanh nơi mình sống, và đo sẵn khoảng cách đường đi từ nhà tới nơi tị nạn.



#### (2) Khuyến cáo tị nạn

Khi phát sinh hoặc có khả năng phát sinh thiên tai, trường hợp nguy hiểm đã tới gần khu vực, địa phương trưởng sẽ phát lệnh “khuyến cáo tị nạn”. Khi những người sống trong khu vực bị phát lệnh tị nạn thì phải làm theo phát lệnh và tị nạn theo từng đoàn. Hơn nữa, khi nhìn thấy lửa hay khói ở gần, nước đã vào trong nhà, trường hợp thấy rõ nguy hiểm ở trước mắt, thì dựa vào phán đoán của bản thân và ngay lập tức tự bản thân đi tị nạn ngay.

#### (3) Phương pháp tị nạn

Việc tị nạn cơ bản là đi bộ và cầm ít vật dụng nhất có thể. Khi có trẻ con, người già, người bệnh hoặc bị thương thì tất cả mọi người cùng giúp đỡ nhau và nhanh chóng đi tị nạn.

