



1 医疗机构

1-2 在接受诊察时

遗憾是在日本可使用多种语言的医疗机构还很少，因此请尽可能与会说日语的人一起去看病。

由于宗教上的原因在日常生活或治疗上受到限制、以及有过敏性体质等时，请事先向服务台及护士等说明。

(1) 诊察时所需的证件等

去医院时需带上健康保险证。因为这样自己可只负担医疗费中的一部分。如未带医疗保险证或未加入医疗保险，医疗费将由自己全额负担，这样相当昂贵。

其他诸如外国人登记证明书或能证明身份的护照等资料最好也带上。此外，如有已经在服用的药物，请也一起带去。

有关健康保险证请参看[4 公共医疗保险 4-2 健康保险 \(3\)](#)、[4-3 国民健康保险 \(3\)](#)。

1 健康保险证

2 外国人登记证明书

3 至今已服用的药物等

4 介绍书 (如有的话)



(2) 诊察时间

诊察时间随医疗机构不同而有所不同，通常较多是工作日的上午与下午，星期六只有上午，星期天、节假日几乎都是休诊。最好事先通过电话进行确认。有关规定时间外的诊疗，请参看[2-2 夜间、节假日时](#)。

〈例〉

	月 星 期 一	火 星 期 二	水 星 期 三	木 星 期 四	金 星 期 五	土 星 期 六	日 星 期 天
上 午	○	○	○	○	○	○	×
下 午	○	○	○	×	○	×	×

在大医院的入口处都张贴有类似的诊察时间表。由于×标识休诊，所以在这个例子中，星期四下午，星期六下午以及星期天全天均为休诊时间。

节假日休诊



(3) 寻找医疗机构

医疗机构可通过您居住的市区町村所发行的宣传报、互联网、以及电话簿等进行查找。或者也可询问周围的邻居等。

不太懂日语者，有关口译以及有外语应对的医疗机构情况，请咨询地区的国际交流协会等。

也有如下可应对外语的电话咨询等。

NPO 法人 AMDA 国际医疗信息中心		
提供可进行语言沟通的医疗机构及医疗福利制度的多种语言介绍服务。		
东京中心 电话 03-5285-8088	应对语言	英语、泰国语、汉语、韩语朝鲜语、西班牙语…星期一～星期五 9:00～17:00 葡萄牙语…星期一、星期三、星期五 9:00～17:00 菲律宾语…星期三 13:00～17:00
关西中心 电话 03-4395-0555	应对语言	英语、西班牙语…星期一～星期五 9:00～17:00 汉语…星期一 10:00～13:00 葡萄牙语…星期一 10:30～14:30

东京都医疗机构介绍服务“向日葵”		
提供可使用外语诊疗的医疗机构及医疗制度的多种语言介绍服务。		
电话 03-5285-8181	应对语言	英语、汉语、韩语朝鲜语、泰国语、西班牙语
或可从网站 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13to16sr.asp 检索应对外语的医疗机构。		