



社会年金是到了晚年、或者成为残疾、遗属时能够领取养老金的社会保险制度。

社会年金有国民年金（国民养老金）和厚生年金（福利养老金）两种。国民年金是社会年金的基础部分，向加入者发放共同的“老年、残疾、遗属基础年金”，而厚生年金由公司职员等加入，并向加入者发放国民年金的基础年金上补充的“与收入成比例的年金”。

1 国民年金（国民养老金）

1-1 国民年金（国民养老金）的加入

(1) 加入年龄等

在日本国内居住的 20 岁以上 60 岁未滿者（包括外国人），必须加入国民年金。

(2) 加入手续

在单位加入了厚生年金保险的同时，也意味着已经自动地加入了国民年金（2 号被保险人）。加入厚生年金保险的手续由工作单位负责办理，无需自己办理手续。

没加入厚生年金保险的人需要到市区町村的役所（政府）的年金窗口办理加入手续。

(3) 保险费的缴纳

国民年金的保险费与收入无关，1 个月金额一律为 16,490 日元（2017 年度）每年 4 月日本年金机构将寄来一整年的缴款单。请带上缴款单到邮局或银行窗口、便利店等地方缴纳，也可通过银行转账来缴纳。由于收入少而缴纳保险费有困难时，通过申请可免交全部或部分保险费。原则上，免交等手续每年都需要办理申请。另外，在领取生活保护补助或 2 级以上的残疾年金的人，可免交国民年金保险费（法定免除），但正在领取生活补助的外国人则需要通过申请办理免交手续，请注意。

学生可利用延期缴纳保险费的“学生缴纳特例制度”，有关学生缴纳特例制度对象学校请确认年金机构的网站。

<http://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/gakutokutaisyouko.html>

详细情况请向年金事务所或年金负责部门窗口咨询确认。

另外，受厚生年金保险加入者（2 号被保险人）抚养的配偶（3 号被保险人）没有必要缴纳保险费。



●可获得免除等时的收入参考基准

免除等的种类	收入参考基准			部分缴纳金额 (月額)	年金金额计算
	单身家庭	※2 人家庭	※4 人家庭		
全额免除	57 (122) 万日元	92 (157) 万日元	162 (257) 万日元	----	二分之一
年轻人延期缴纳				----	—
四分之三免除	93 (158) 万日元	142 (229) 万日元	230 (354) 万日元	3,760 日元	八分之五
半额免除	141 (227) 万日元	195 (304) 万日元	282 (420) 万日元	7,510 日元	八分之六
学生缴纳特例				----	—
四分之一免除	189 (296) 万日元	247 (376) 万日元	335 (486) 万日元	11,270 日元	八分之七

※2 人家庭是指仅有夫妻、4 人家庭是指夫妻和 2 个孩子（16 岁以下）为参考基准。