



社会年金是到了晚年、或者成为残疾、遗属时能够领取养老金的社会保险制度，在晚年、残疾以及死亡时，均可获得保障。

社会年金有国民年金（国民养老金）和厚生年金（福利养老金）两种。国民年金是社会年金的基础部分，向加入者发放共同的“老年、残疾、遗属基础年金”，而厚生年金由公司职员等加入，并向加入者发放国民年金的基础年金上补充的“与收入成比例的年金”。

1 国民年金（国民养老金）

1-1 国民年金（国民养老金）的加入

(1) 加入年龄等

在日本国内居住的 20 岁以上 60 岁未滿者（包括外国人），必须加入国民年金。如在单位加入了厚生年金保险，则同时加入了国民年金。由于在加入厚生年金保险时自动加入了国民年金，因此自己没有必要办理直接手续。

(2) 加入手续

加入国民年金时请带上印章（本人在申请书上亲笔签名时不需要）到市区町村的役所（政府）的年金窗口办理加入手续。

(3) 保险费的缴纳

国民年金的保险费与收入无关月额一律为 14,660 日元（2009 年）。每年 4 月社会保险厅将寄来一整年的缴款单。请带上缴款单到邮局或银行窗口、便利店等缴纳，也可通过银行转账来缴纳。由于收入少而缴纳保险费有困难时，通过申请可免交全部或部分保险费。另外，学生可利用延期缴纳保险费的“学生缴纳特例制度”，但有部分学校属于对象外。免除等（法定免除之外）原则上必须每年办理手续。详细情况请向年金负责部门窗口咨询确认。



●可获得免除等时的收入参考基准

免除等的种类	收入参考基准			部分缴纳金额 (月額)	年金金额计算
	单身家庭	※2 人家庭	※4 人家庭		
全额免除	57 (122) 万日元	92 (157) 万日元	162 (257) 万日元	----	二分之一
年轻人延期缴纳				----	—
四分之三免除	93 (158) 万日元	142 (229) 万日元	230 (354) 万日元	3,670 日元	八分之五
半额免除	141 (227) 万日元	195 (304) 万日元	282 (420) 万日元	7,330 日元	八分之六
学生缴纳特例				----	—
四分之一免除	189 (296) 万日元	247 (376) 万日元	335 (486) 万日元	11,000 日元	八分之七

※2 人家庭是指仅有夫妻、4 人家庭是指夫妻和 2 个孩子（16 岁以下）为参考基准。