



生育及育儿是人生的一大事。在此就从怀孕到实际生育的各种必要手续及育儿支援服务进行简单说明。

1 怀孕

怀孕及生育对即将出生的孩子非常关键。不仅是为了夫妻双方，也为了即将出生的孩子，应尽可能为其创造怀孕及生育的理想环境。如果确定已怀孕，请到市区町村的役所（政府）提出怀孕申报。

在日本一旦怀孕，您可领取“母子健康手册”，同时也可参加教授怀孕、生育及育儿等有关知识及技术等讲习班。

1-1 怀孕时

怀孕时，未来的母亲者请到居住地的市区町村的役所（政府）并提出怀孕申报。申报提交处因市区町村不同而有所不同，详细情况请咨询各市区町村的役所（政府）。提出怀孕申报后，即可领取“母子健康手册”。