



1 怀孕

1-2 母子健康手册

(1) 母子健康手册简介

母子健康手册是为了记录母亲及孩子的健康检查结果、孩子的成长经过，以及介绍健康检查和预防接种等各种保健服务而制作的手册。

在母子健康手册的第一页有“出生届济证明（出生已申报证明）”栏。其他的主要内容如下。

●有关母亲健康状态的事项

- 怀孕期间的营养摄取方法
- 怀孕期间的健康检查记录
- 分娩状态与产后的恢复过程
- 怀孕期间和产后体重变化记录
- 母亲（双亲）学习班的听课记录等

●有关孩子健康状态的事项

- 家长对孩子的发育观察与乳幼儿健康检查记录
- 乳幼儿身体发育曲线
- 幼儿的身高体重曲线
- 预防接种记录
- 迄今为止的病历记录等

(2) 日语以外语言的母子健康手册

有些役所（政府）也准备了英语、汉语、韩国语、葡萄牙语、西班牙语、泰国语、印度尼西亚语、塔加拉族语等日语以外语言的母子健康手册。在提交怀孕申报书时请问讯相关部门。此外，在日本家庭计划协会也有出售（收费）。

办理团体	地址	电话号码及网站	语言
日本家庭计划协会	东京都新宿区市谷田町 1-10	电话：03-3269-4727 网址： http://www.jfpa.or.jp/	日语、英语、葡萄牙语、塔加拉族语、汉语、韩国语（六种语言一起记载）

有关役所（政府）是否备有日语以外语言母子健康手册的问讯处

(财) 母子卫生研究会

东京都千代田区外神田 2-18-7

电话：03-4334-1160 网址：<http://www.mcfh.or.jp/>





(3) 其他事项

此外也出版发行有日语、英语、汉语、韩国语、葡萄牙语、西班牙语、泰国语、越南语八种语言版本的《从怀孕到育儿～为了在日本安心生育》一书，每册定价 1,575 日元（不含邮费），另外也出售的 DVD 影像（只有英语版）。

详细情况请咨询特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗信息中心。

问讯处	地址	电话号码及网站
特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗信息中心东京	〒160-0021 东京都新宿区歌舞伎町邮局留	电话：03-5285-8086 网址： http://amda-imic.com/
特定非营利活动法人 AMDA 国际医疗信息中心関西	〒552-0021 大阪府大阪市港区大阪筑港邮局留	电话：06-4395-0555