



3 生育费用与各种补助

由于顺产属于健康保险对象外，如包括怀孕期间的定期健康检查在内则需花费一笔可观的费用。此外，在分娩后从孩子的出生日起 14 天以内必须提交出生申报。接下来让我们对生育所需费用和必要的手续进行简单介绍。

3-1 健康保险与生育费用

由于怀孕、分娩并非患病，通常的生育不能利用健康保险。请事先准备好各种费用。在日本生育时需要住院一周左右，费用至少需要 50 万日元左右。但是，向已经加入健康保险的服务窗口提出申请，可领取生育一次性补助金。（费用直接支付给医疗机构。）