



2 护理保险

2-2 如何利用护理服务

(1) 在什么时候利用

只限于 65 岁以上需要护理、或者 40 岁~64 岁的源于高龄的特定疾病（16 种）而需要护理时，可享受护理服务。

(2) 需护理认定

享受护理服务需向市区町村的役所（政府）提交申请书，对于护理的必要程度，需接受“要护理认定”。有关部门接受申请后进行认定调查，并根据调查结果和医生的意见书，在护理认定审批会上决定护理必要度（要支援 1·2、要护理 1~5 的 7 个等级）。

(3) 护理保险服务体系一览

有关护理服务的内容等请咨询您居住的市区町村役所（政府）或福利事务所。

	上门相关服务	<ul style="list-style-type: none"> • 上门护理 • 上门看护 • 上门入浴护理 • 居家护理支援 等等
	往来设施相关服务	<ul style="list-style-type: none"> • 在相关设施护理 • 在相关设施康复运动服务 等等
	短期滞在相关服务	<ul style="list-style-type: none"> • 短期入住生活护理 等等
	家居相关服务	<ul style="list-style-type: none"> • 痴呆症共同生活护理 • 特定设施居住者生活护理 等等
	入住相关服务	<ul style="list-style-type: none"> • 护理老年人福利设施 • 护理老年人保健设施 等等