



## 2 护理保险

### 2-2 如何利用护理服务

#### (1) 在什么时候利用

只限于 65 岁以上需要护理、或者 40 岁~64 岁的源于高龄的特定疾病（16 种）而需要护理时，可享受护理服务。

#### (2) 需护理认定

享受护理服务需向市区町村的役所（政府）提交申请书，对于护理的必要程度，需接受“要护理认定”。有关部门接受申请后进行认定调查，并根据调查结果和医生的意见书，在护理认定审批会上决定护理必要度（要支援 1·2、要护理 1~5 的 7 个等级）。