



2 生活的规则、礼节与习惯

2-7 生活习惯：居室

(1) 请在门口脱鞋

日本的一般家庭均在门口脱鞋后进入家里。有些人在家里使用室内拖鞋，但是榻榻米的房间就什么拖鞋都不穿。在学校或医院等很多人利用的场所，有些场所可以穿着鞋直接行走，有些场所需要把穿鞋更换为拖鞋后才能进入。

(2) 被褥与榻榻米

被褥通常每天睡觉时直接铺设在榻榻米上、起床后折叠并放入“收藏物品处”。被褥与床单一样也会吸收身体发出的汗水，因此在天气好的日子，请尽量把被褥放到外面进行日晒。

床上用品基本包括床单、被褥、枕头一整套。有些人在床单下面铺设床垫。

榻榻米的保养通常使用吸尘器或扫把定期清扫，偶尔使用质地较硬并拧干的抹布擦擦榻榻米。

2-8 町内会与自治会

日本的所有地区基本上都有被称为“町内会”“自治会”的组织。详细情况请参照[M 住居与搬家 1-1 \(6\) 町内会与自治会](#)。