



在日本生活过程中，如感到不安或遇到问题时，请不要一个人烦恼，尽快向认识的日本人或懂日语的朋友咨询，或者向您居住地的各种咨询机关等进行咨询。

### 1 法律与制度等分领域咨询窗口（市区町村等的役所（政府））

有关法律或制度咨询，请向在各章节介绍的各个市区町村等役所（政府）设置的负责窗口咨询。不太懂日语者，请与懂日语的朋友一起前往。根据地区不同，有些地区也有提供口译服务。口译服务可利用的时间受限制的较多，因此请事先进行确认。



### 2 分语言咨询窗口

在都道府县及市区町村、或国际交流协会，有些地方特别设置了分时间段并分语言的咨询窗口。分语言咨询窗口的一览如表 1 所示。请充分利用就近的咨询窗口。

表 1 语言别咨询窗口一览

[中国语咨询窗口一览表](#)



### 3 一般咨询窗口(国际交流协会)

不是关于法律或个别制度的咨询或附近没有分语言咨询窗口时，在日常生活中感到不安或遇到问题时，首先请随时到各地区的国际交流协会咨询（请参照表 2）。此外，也有些国际交流协会提供法律或签证等方面的专家免费咨询，请积极有效利用。

表 2 国际交流协会一览

#### ●都道府县的国际交流协会

都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
北海道 (北海道)	(社) 北方圏センター (社) 北方圏中心 gln@nrc.or.jp	〒060-0003 札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 道庁別館 12F (札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 道庁別館 12 楼)	011-221-7840 (011-221-7845)
青森県 (青森县)	(財) 青森県国際交流協会 (財) 青森县国际交流协会 info@kokusai-koryu.jp	〒030-0803 青森市安方 1-1-32 水産ビル 5F (青森市安方 1-1-32 水产大厦 5 楼)	017-735-2221 (017-735-2252)
岩手県 (岩手县)	(財) 岩手県国際交流協会 (財) 岩手县国际交流协会 iwateint@iwate-ia.or.jp	〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 いわて県民情報交流センター 5F 国際交 流センター内 (盛岡市盛岡站西通 1-7-1 岩手县民信息交流中心 5 楼 国际交流中心 内)	019-654-8900 (019-654-8922)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
宮城県 (宮城县)	(財) 宮城県国際交流協会 ( (財) 宮城县国际交流协会) <a href="mailto:mia@k2.dion.ne.jp">mia@k2.dion.ne.jp</a>	〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町 4-17 宮城県仙台合同庁舎 7F (仙台市青葉区堤通雨宮町 4-17 宮城县仙台合同庁舎 7 楼)	022-275-3796 (022-272-5063)
秋田県 (秋田县)	(財) 秋田県国際交流協会 ( (財) 秋田县国际交流协会) <a href="mailto:aia@aiahome.or.jp">aia@aiahome.or.jp</a>	〒010-0922 秋田市旭北栄町 1-5 秋田県社会福祉会館 6F (秋田市旭北栄町 1-5 秋田县社会福祉会館 6 楼)	018-864-1181 (018-864-0160)
山形県 (山形县)	(財) 山形県国際交流協会 ( (財) 山形县国际交流协会) <a href="mailto:airy@jan.ne.jp">airy@jan.ne.jp</a>	〒990-8580 山形市城南町 1-1-1 霞城セントラル 2F (山形市城南町 1-1-1 霞城中心 2 楼)	023-647-2560 (023-646-8860)
福島県 (福岛县)	(財) 福島県国際交流協会 ( (財) 福岛县国际交流协会) <a href="mailto:info@worldvillage.org">info@worldvillage.org</a>	〒960-8103 福島市舟場町 2-1 福島県庁舟場町分館 2F (福島市舟場町 2-1 福岛县厅舟场町分馆 2 楼)	024-524-1315 (024-521-8308)
茨城県 (茨城县)	(財) 茨城県国際交流協会 ( (財) 茨城县国际交流协会) <a href="mailto:iia@ia-ibaraki.or.jp">iia@ia-ibaraki.or.jp</a>	〒310-0851 水戸市千波町後川 745 県民文化センター分館 2F (水戸市千波町后川 745 县民文化中心分馆 2 楼)	029-241-1611 (029-241-7611)
栃木県 (栃木县)	(財) 栃木県国際交流協会 ( (財) 栃木县国际交流协会) <a href="mailto:tia@tia21.or.jp">tia@tia21.or.jp</a>	〒320-0033 宇都宮市本町 9-14 とちぎ国際交流センター内 (宇都宮市本町 9-14 栃木国际交流中心内)	028-621-0777 (028-621-0951)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
群馬県 (群馬县)	(財) 群馬県観光国際協会 ( (財) 群馬县观光国际交流协会) <a href="mailto:gtia-intlgrp@gtia.jp">gtia-intlgrp@gtia.jp</a>	〒371-0026 前橋市大手町 2-1-1 群馬会館内 (前橋市大手町 2-1-1 群馬会館内)	027-243-7271 (027-243-7275)
埼玉県 (埼玉县)	(財) 埼玉県国際交流協会 ( (財) 埼玉县国际交流协会) <a href="mailto:sia@sia1.jp">sia@sia1.jp</a>	〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和 5-6-5 浦和地方庁舎内 3 階 (埼玉市浦和区北浦和 5-6-5 浦和地方庁舎内 3 楼)	048-833-2992 (048-833-3291)
千葉県 (千叶县)	(財) ちば国際コンベンションビューロー ( (財) 千叶国际集会中心) <a href="mailto:ied@ccb.or.jp">ied@ccb.or.jp</a>	〒261-7114 千葉市美浜区中瀬 2-6 W.B.G マリブイースト 14F (千叶市美浜区中瀬 2-6 W.B.G MARIVE 东 14 楼)	043-297-0245 (043-297-2753)
東京都 (东京都)	東京都国際交流委員会 (东京都国际交流委员会) <a href="mailto:koryu@tokyo-icc.jp">koryu@tokyo-icc.jp</a>	〒163-8001 新宿区西新宿 2-8-1 東京都生活文化局 都民生活部内 (新宿区西新宿 2-8-1 東京都生活文化局 都民生活部内)	03-5320-7739 (03-5388-1331)
神奈川県 (神奈川県)	(財) かながわ国際交流財団 ( (財) 神奈川国际交流财团) <a href="mailto:minsai@k-i-a.or.jp">minsai@k-i-a.or.jp</a>	〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷 1-2-1 神奈川県立地球市民かながわプラザ 1F (横浜市栄区小菅谷 1-2-1 神奈川県立地球市民神奈川广场 1 楼)	045-896-2626 (045-896-2945)
新潟県 (新潟县)	(財) 新潟県国際交流協会 ( (財) 新潟县国际交流协会) <a href="mailto:nia21c@niigata-ia.or.jp">nia21c@niigata-ia.or.jp</a>	〒950-0078 新潟市中央区万代島 5-1 万代島ビル 2 階 (新潟市中央区万代島 5-1 万代島大厦 2 楼)	025-290-5650 (025-249-8122)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
富山県 (富山县)	(財) とやま国際センター ( (財) 富山国際中心) tic@tic-toyama.or.jp	〒930-0856 富山市牛島新町 5-5 インテックビル 4F (富山市牛島新町 5-5 INTEC 大厦 4 楼)	076-444-2500 (076-444-2600)
石川県 (石川县)	(財) 石川県国際交流協会 ( (財) 石川县国际交流协会) center@ifie.or.jp	〒920-0853 金沢市本町 1-5-3 リファーレ 3F (金沢市本町 1-5-3 RIFARE3 楼)	076-262-5931 (076-263-5931)
福井県 (福井县)	(財) 福井県国際交流協会 ( (財) 福井县国际交流协会) info@f-i-a.or.jp	〒910-0004 福井市宝永 3-1-1 (福井市宝永 3-1-1)	0776-28-8800 (0776-28-8818)
山梨県 (山梨县)	(財) 山梨県国際交流協会 ( (財) 山梨县国际交流协会) webmaster@yia.or.jp	〒400-0035 甲府市飯田 2-2-3 (甲府市飯田 2-2-3)	055-228-5419 (055-228-5473)
長野県 (长野县)	(財) 長野県国際交流推進協会 ( (財) 长野县国际交流推进协会) mail@anpie.or.jp	〒380-8570 長野市南長野幅下 692-2 長野県庁 東庁舎 1F (長野市南長野幅下 692-2 長野县庁 东厅舍 1 楼)	026-235-7186 (026-235-4738)
岐阜県 (岐阜县)	(財) 岐阜県国際交流センター ( (財) 岐阜县国际交流中心) gic@gic.or.jp	〒500-8384 岐阜市藪田南 5-14-53 岐阜県県民ふれあい会館 6F (岐阜市藪田南 5-14-53 岐阜县县民交流会馆 6 楼)	058-277-1013 (058-272-8839)
静岡県 (静冈县)	(財) 静岡県国際交流協会 ( (財) 静冈县国际交流协会) info@sir.or.jp	〒422-8067 静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 2F (静岡市駿河区南町 14-1 水之森大厦 2 楼)	054-202-3411 (054-202-0932)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
愛知県 (爱知县)	(財) 愛知県国際交流協会 ( (財) 爱知县国际交流协会) <a href="mailto:somu@aia.pref.aichi.jp">somu@aia.pref.aichi.jp</a>	〒460-0001 名古屋市中区三之丸 2-6-1 愛知県三の丸庁舎 1,2 階 (名古屋市中区三之丸 2-6-1 爱知县三之丸庁舎 1、2 楼)	052-961-8744 (052-961-8045)
三重県 (三重县)	(財) 三重県国際交流財団 ( (財) 三重县国际交流财团) <a href="mailto:mief@mief.or.jp">mief@mief.or.jp</a>	〒514-0009 津市羽所町 700 アスト津 3F (津市羽所町 700 UST 津 3 楼)	059-223-5006 (059-223-5007)
滋賀県 (滋贺县)	(財) 滋賀県国際協会 ( (財) 滋贺县国际协会) <a href="mailto:siamail@mx.biwa.ne.jp">siamail@mx.biwa.ne.jp</a>	〒520-0801 大津市におの浜 1-1-20 ピアザ淡海 2F (大津市鳩之浜 1-1-20 广场淡海大厦 2 楼)	077-526-0931 (077-510-0601)
京都府 (京都府)	(財) 京都府国際センター ( (財) 京都府国际中心) <a href="mailto:main@kpic.or.jp">main@kpic.or.jp</a>	〒600-8216 京都市下京区烏丸通塩小路下る東塩小路 町 901 京都駅ビル 9 階 (京都市下京区烏丸通塩小路下 东盐小路 町 901 京都站大厦 9 楼)	075-342-5000 (075-342-5050)
大阪府 (大阪府)	(財) 大阪府国際交流財団 ( (財) 大阪府国际交流财团) <a href="mailto:info@ofix.or.jp">info@ofix.or.jp</a>	〒598-0048 泉佐野市りんくう往来北 1 りんくうゲートタワービル 17F (泉佐野市临空往来北 1 号 临空门塔大厦 17 楼)	0724-60-2371 (0724-60-2377)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
兵庫県 (兵库县)	(財) 兵庫県国際交流協会 ( (財) 兵库县国际交流协会) <a href="mailto:hia@net.hyogo-ip.or.jp">hia@net.hyogo-ip.or.jp</a>	〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通 1-5-1 国際健康開発センタービル 2F (神戸市中央区脇浜海岸通 1-5-1 国際健康開発中心大厦 2 楼)	078-230-3260 (078-230-3280)
奈良県 (奈良县)	(財) なら・シルクロード博 記念国際交流財団 ( (財) 奈良丝绸之路博纪念交 流財団) <a href="mailto:nifs@nifs.or.jp">nifs@nifs.or.jp</a>	〒630-8301 奈良市高畑町 102 奈良国際研修館内 (奈良市高畑町 102 奈良国际研修馆内)	0742-27-2436 (0742-27-2434)
和歌山県 (和歌山县)	(財) 和歌山県国際交流協会 ( (財) 和歌山县国际交流协会) <a href="mailto:wa-world@wixas.or.jp">wa-world@wixas.or.jp</a>	〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛 8F (和歌山市手平 2-1-2 和歌山 BIG AI 8 楼)	073-435-5240 (073-435-5243)
鳥取県 (鸟取县)	(財) 鳥取県国際交流財団 ( (財) 鸟取县国际交流財団) <a href="mailto:tic@torisakyu.or.jp">tic@torisakyu.or.jp</a>	〒680-0947 鳥取市湖山町西 4-110-5 鳥取空港国際会館 1F (鸟取市湖山町西 4-110-5 鸟取空港国际会馆 1 楼)	0857-31-5951 (0857-31-5952)
島根県 (岛根县)	(財) しまね国際センター ( (財) 岛根国际中心) <a href="mailto:admin@sic-info.org">admin@sic-info.org</a>	〒690-0826 松江市学園南 1-2-1 くにびきメッセ 2F (松江市学園南 1-2-1 县立产业交流会馆)	0852-31-5056 (0852-31-5055)
岡山県 (冈山县)	(財) 岡山県国際交流協会 ( (財) 冈山县国际交流协会) <a href="mailto:main@opief.or.jp">main@opief.or.jp</a>	〒700-0026 岡山市奉還町 2-2-1 岡山国際交流センター内 (岡山市奉还町 2-2-1 岡山国际交流中心内)	086-256-2000 (086-256-2226)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
広島県 (广岛县)	(財) ひろしま国際センター ( (財) 广岛国际中心) <a href="mailto:hic@hiroshima-ic.or.jp">hic@hiroshima-ic.or.jp</a>	〒730-0037 広島市中区中町 8-18 広島クリスタルプラザ 6F (広島市中区中町 8-18 広島水晶大厦 6 楼)	082-541-3777 (082-243-2001)
山口県 (山口县)	(財) 山口県国際交流協会 ( (財) 山口县国际交流协会) <a href="mailto:yiea@yiea.or.jp">yiea@yiea.or.jp</a>	〒753-0811 山口市吉敷 3185-1 (山口市吉敷 3185-1)	083-925-7353 (083-920-4144)
徳島県 (德岛县)	(財) 徳島県国際交流協会 ( (財) 德岛县国际交流协会) <a href="mailto:topia@topia.ne.jp">topia@topia.ne.jp</a>	〒770-0831 徳島市寺島本町西 1-61 クレメントプラザ 6F (徳島市寺島本町西 1-61 CLEMENT 大厦 6 楼)	088-656-3303 (088-652-0616)
香川県 (香川县)	(財) 香川県国際交流協会 ( (財) 香川县国际交流协会) <a href="mailto:i-pal@i-pal.or.jp">i-pal@i-pal.or.jp</a>	〒760-0017 高松市番町 1-11-63 アイパル香川内 (高松市番町 1-11-63 香川国际交流会馆内)	087-837-5908 (087-837-5903)
愛媛県 (爱媛县)	(財) 愛媛県国際交流協会 ( (財) 爱媛县国际交流协会) <a href="mailto:haiku575@lib.e-catv.ne.jp">haiku575@lib.e-catv.ne.jp</a>	〒790-0844 松山市道後一万 1-1 (松山市道后一万 1-1)	089-917-5678 (089-917-5670)
高知県 (高知县)	(財) 高知県国際交流協会 ( (財) 高知县国际交流协会) <a href="mailto:info_kia@kochi-kia.or.jp">info_kia@kochi-kia.or.jp</a>	〒780-0870 高知市本町 4-1-37 (高知市本町 4-1-37)	088-875-0022 (088-875-4929)
福岡県 (福冈县)	(財) 福岡県国際交流センター — ( (財) 福冈县国际交流中心) <a href="mailto:info@kokusaihiroba.or.jp">info@kokusaihiroba.or.jp</a>	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-1-1 アクロス福岡 (福岡市中央区天神 1-1-1 ACROS 福岡内)	092-725-9204 (092-725-9205)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
佐賀県 (佐贺县)	(財) 佐賀県国際交流協会 ( (財) 佐贺县国际交流协会) spira@po.saganet.ne.jp	〒840-8570 佐賀市城内 1-1-59 佐賀県庁内 (佐贺市城内 1-1-59 佐贺县厅内)	0952-25-7921 (0952-25-7417)
長崎県 (长崎县)	(財) 長崎県国際交流協会 ( (財) 长崎县国际交流协会) soumu-kaikei@nia.or.jp	〒850-0862 長崎市出島町 2-11 (长崎市出岛町 2-11)	095-823-3931 (095-832-2400)
熊本県 (熊本县)	熊本県国際協会 (熊本县国际协会) kuma-koku@cup.ocn.ne.jp	〒862-8570 熊本市水前寺 6-18-1 熊本県庁本館 7階 地域振興部国際課内 (熊本市水前寺 6-18-1 熊本县厅本馆 7楼 地域振兴部国际课内)	096-385-4488 (096-277-7005)
大分県 (大分县)	(財) 大分県文化スポーツ振興財団 ( (財) 大分县文化体育振兴财团) in@emo.or.jp	〒870-0029 大分市高砂町 2-33 O A S I S ひろば 2 1 ( B 1 F ) 国際 交流プラザ (大分市高砂町 2-33 O A S I S 广场 21B1 楼 国际交流中心)	097-533-4021 (097-533-4052)
宮崎県 (宫崎县)	(財) 宮崎県国際交流協会 ( (財) 宫崎县国际交流协会) miyainfo@mif.or.jp	〒880-0805 宮崎市橘通東 4-8-1 カリーノ宮崎 8階 (宫崎市橘通东 4-8-1 Carino 宫崎 8楼)	0985-32-8457 (0985-32-8512)
鹿児島県 (鹿儿岛县)	(財) 鹿児島県国際交流協会 ( (財) 鹿儿岛县国际交流协会) kia@po.synapse.ne.jp	〒892-0816 鹿児島市山下町 14-50 かごしま県民交流センター 1階 (鹿儿岛市山下町 14-50 鹿儿岛县民交流中心 1楼)	099-221-6620 (099-221-6643)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
冲縄県 (冲绳县)	(財) 冲縄県国際交流・人材 育成財団 ( (財) 冲绳县国际交流及人才 育成财团) kokusai@oihf.or.jp	〒900-0034 那覇市東町 1-1 那覇東町会館 7F (那覇市东町 1-1 那覇东町会馆 7 楼)	098-941-6755 (098-941-6812)



### ●政令指定城市的国际交流协会

都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
札幌市 (札幌市)	(財) 札幌国際プラザ ( (財) 札幌国际广场) <a href="mailto:sicpf@plaza-sapporo.or.jp">sicpf@plaza-sapporo.or.jp</a>	〒060-0001 札幌市中央区北 1 条西 3 札幌 MN ビル (札幌市中央区北 1 条西 3 札幌 MN 大厦)	011-211-3670 (011-211-3673)
仙台市 (仙台市)	(財) 仙台国際交流協会 ( (財) 仙台国际交流协会) <a href="mailto:office@sira.or.jp">office@sira.or.jp</a>	〒980-0856 仙台市青葉区青葉山 仙台国際センター内 (仙台市青葉区青葉山 仙台国际中心内)	022-265-2211 (022-265-2485)
さいたま市 (埼玉市)	(財) さいたま市国際交流協会 ( (財) 埼玉市国际交流协会) <a href="mailto:mail@saga-saitama.or.jp">mail@saga-saitama.or.jp</a>	〒330-0055 さいたま市浦和区東高砂町 11-1 コムナーレー9階 (埼玉市浦和区東高砂町 11-1 COMUNALE 大厦 9 楼)	048-813-8500 (048-887-1505)
千葉市 (千叶市)	(財) 千葉市国際交流協会 ( (財) 千叶市国际交流协会) <a href="mailto:ccia@ccia-chiba.or.jp">ccia@ccia-chiba.or.jp</a>	〒260-0028 千葉市中央区新町 1000 センシティタワー12F (千叶市中央区新町 1000 SENCITY TOWER 大厦 12 楼)	043-238-8000 (043-238-8550)
横浜市 (横浜市)	(財) 横浜市国際交流協会 ( (財) 横浜市国际交流协会) <a href="mailto:yoke@yoke.or.jp">yoke@yoke.or.jp</a>	〒220-0012 横浜市西区みなとみらい 1-1-1 パシフィコ横浜 横浜国際協力セン ター5F (横浜市西区港未来 1-1-1 PACIFIC 横浜 横浜国际协力中心 5 楼)	045-222-1171 (045-221-2210)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
川崎市 (川崎市)	(財) 川崎市国際交流協会 ( (財) 川崎市国际交流协会) <a href="mailto:kiankawasaki@kian.or.jp">kiankawasaki@kian.or.jp</a>	〒211-0033 川崎市中原区木月祇園町 2-2 川崎市国際交流センター内 (川崎市中原区木月祇園町 2-2 川崎市国际交流中心内)	044-435-7000 (044-435-7010)
名古屋市 (名古屋市)	(財) 名古屋国際センター ( (財) 名古屋国际中心) <a href="mailto:nic@nic-nagoya.or.jp">nic@nic-nagoya.or.jp</a>	〒450-0001 名古屋市中村区那古野 1-47-1 (名古屋市中村区那古野 1-47-1)	052-581-5674 (052-581-5629)
京都市 (京都市)	(財) 京都市国際交流協会 ( (財) 京都市国际交流协会) <a href="mailto:office@kcif.or.jp">office@kcif.or.jp</a>	〒606-8536 京都市左京区粟田口鳥居町 2-1 (京都市左京区粟田口鳥居町 2-1)	075-752-3010 (075-752-3510)
大阪市 (大阪市)	(財) 大阪国際交流センター ( (財) 大阪国际交流中心) <a href="mailto:center@ih-osaka.or.jp">center@ih-osaka.or.jp</a>	〒543-0001 大阪市天王寺区上本町 8-2-6 (大阪市天王寺区上本町 8-2-6)	06-6772-5931 (06-6772-7600)
神戸市 (神戸市)	(財) 神戸国際協力交流センター ( (財) 神戸国际协力交流中心) <a href="mailto:kic00@kicc.jp">kic00@kicc.jp</a>	〒651-0087 神戸市中央区御幸通 8-1-6 神戸国際会館 20F (神戸市中央区御幸通 8-1-6 神戸国际会馆 20 楼)	078-291-0641 (078-291-0691)
広島市 (広島市)	(財) 広島平和文化センター ( (財) 广岛和平文化中心) <a href="mailto:internat@pcf.city.hiroshima.jp">internat@pcf.city.hiroshima.jp</a>	〒730-0811 広島市中区中島町 1-5 広島国際会議場 3F (広島市中区中島町 1-5 广岛国际会议场 3 楼)	082-242-8879 (082-242-7452)
北九州市 (北九州市)	(財) 北九州国際交流協会 ( (財) 北九州国际交流协会) <a href="mailto:kia@kitaq-koryu.jp">kia@kitaq-koryu.jp</a>	〒805-0062 北九州市八幡東区平野 1-1-1 国際村交流センター 3F (北九州市八幡東区平野 1-1-1 国际村交流中心 3 楼)	093-662-0055 (093-662-6622)



都道府县	团队名 代表人	所在地	电话 (传真)
福岡市 (福岡市)	(財) 福岡国際交流協会 ( (財) 福岡国際交流協会) <a href="mailto:fia@am.wakwak.com">fia@am.wakwak.com</a>	〒810-0001 福岡市中央区天神 1-10-1 福岡市役所北別館 5F (福岡市中央区天神 1-10-1 福岡市役所北別館 5 楼)	092-733-5630 (092-733-5635)

## 4 其他咨询机关

关于犯罪或防范地咨询，就近的警岗或警察署的综合咨询电话均有受理。同时，也有一些对外国人进行支援的 NPO 或 NGO 也提供免费咨询服务。此外，在发生法律纠纷时，您可咨询“法律服务台”（独立行政法人日本司法支援中心）的法律服务机构。有关具体情况请咨询各地区的国际交流协会（请参照表 3）。

表 3 其他咨询机关

	名称	电话号码及服务语言	咨询时间	概要
防范、 犯罪	警视厅外国人烦恼咨询中心	03-3503-8484（英语、汉语） ※韩语朝语、泰语、塔加拉族语、西班牙语、波斯语、德语、巴基斯坦语、俄语请事先预约	8:30~17:00 （星期六、星期天、节假日除外）	牵涉犯罪的所有咨询
	警察综合咨询电话号码	# 9110		牵涉犯罪的所有咨询
女性、 人权	女性人权热线 （法务局、地方法务局）	0570-070-810 （全国相同的向导号码）		
	女性之家“Saalaa” （神奈川県）	045-901-3527 （泰语、塔加拉族语、英语、西班牙语）		
	女性之家 HELP （东京都）	03-3368-8855 （泰语、塔加拉族语、英语）		
	女性空间“Mizura” （神奈川県）	045-451-0740 （日语）		
	亚洲女性中心 （福冈县）	092-513-7333 （英语、汉语、韩语朝语、泰语、葡萄牙语、西班牙语）		
	亚洲女性自立工程（兵库县）	078-691-3662 （英语、塔加拉族语、葡萄牙语） （仅每周星期三：咨询）		

	名称	电话号码及服务语言	咨询时间	概要
儿童人权	儿童人权 110 (法务局、地方法务局)	0570-070-110 (全国通用的电话号码)		
法律纠纷	法テラス (法律服务台) (日本司法支援中心)	0570-078374 (日语、英语) ※ PHS、IP 电话时, 请拨打 03-6745-5600。 URL : <a href="http://www.houterasu.or.jp">http://www.houterasu.or.jp</a> Email:kouhou@houterasu.or.jp	工作日 9:00~21:00 星期六 9:00~17:00	根据法律纠纷的咨询内容, 免费提供最合适的机构、团体等信息。
交通 (JR)	JR 东日本服务热线	03-3423-0111 (英语、汉语、韩语朝语)	10:00~18:00 (星期六、节假日除外)	JR 东日本向导
	JR 西日本旅客中心	0570-00-2486 或 078-382-8686 (日语)	6:00~23:00 (每天)	JR 西日本向导
医疗	NPO 法人 AMDA 国际医疗信息中心 东京	03-5285-8088 英语、泰语、汉语、韩语朝语、 西班牙语(星期一~星期五)/葡 萄牙语(星期一、三、五)/塔加 拉族语(星期三)	基本上 9:00~17:00 仅限菲律宾语 13:00~17:00	介绍语言相通的 的医疗机关, 或 介绍医疗福利 制度
	NPO 法人 AMDA 国际医疗信息中心 关西	06-4395-0555 英语、西班牙语(星期一~星期 五) 汉语、葡萄牙语(时间等, 请事 先咨询或在主页上确认)		介绍语言相通的 的医疗机关, 或 介绍医疗福利 制度
邮政	邮政储蓄 英语向导服务	0120-085420 英语	8:30~18:00 (星期六、星期 天、节假日除外)	邮政储蓄相关 问题