するの（２）

をくにも。のとしてなへ

きなのあと、をくときにはがです。

のれで、ののガラスにひびがっていたり、にがじていたりするおそれがあります。

しているで、がきるかもしれません。

や、などのにしてください。

のぎわやのくなどはかず、カバンなどをっていれば、にえてをするようにしてください。

また、できるだけではかず、のたちとしながら、やなどなにかってください。

【274文字】

地震避难时的注意事项之二：关于徒步

徒步避难时要万分小心，请与周围的人合作，迅速躲到安全的地方。

大地震之后,走在路上也要倍加小心。因为受地震影响，周围建筑物的玻璃和外墙可能出现裂痕，有脱落的可能。

徒步避难时，也可能会余震不断，请留意高空坠物，避开水泥墙、自动售货机等，危险时用随身携带物保护头部。

尽量不要单独行动，请和周围的人一同前往避难所或公园等比较安全的地方。