（タイ語）

高齢者への配慮について

**เกี่ยวกับการคานึงถึงผู้สูงอายุ**

ภายในสถานที่หลบภัยนั้นคับแคบและอาจจะไม่มีพื้นที่ทางเดินที่เพียงพอ

อาจเพราะการคานึงถึงผู้สูงอายุอาจจะมีบอกกับผู้สูงอายุด้วยความห่วงใยว่า “ขอความกรุณาอย่าขยับ” , “เดี๋ยวจะคอยทาให้เชิญนั่งพักตามสบาย”

แต่ผู้สูงอายุอาจจะอยู่ในสภาพที่เคลื่อนไหวลาบาก ”ร่างกายจึงไม่ได้ขยับเขยื้อน” หรืออาจจะ ”ขยับร่างกายไม่ได้”

ด้วยเหตุนี้จึงควรระวังสิ่งต่อไปนี้เพื่อให้สามารถขยับร่างกายได้ภายในสถานที่หลบภัย

・เนื่องจากอาจเผลอเอนตัวลงนอนดังนั้นในช่วงกลางวันจึงควรพับผ้าห่มเก็บให้เรียบร้อย

・ช่วยเปิดพื้นที่ให้มีทางเดินเพื่อให้สามารถเดินไปมาภายในสถานที่หลบภัยได้อย่างสะดวก

・อย่าคิดว่านี่เป็นการใช้ชีวิตในสถานที่หลบภัยขอให้ลุกขึ้นเดินและขยับร่างกายได้โดยไม่ต้องเกรงใจ

การหลบภัยที่เป็นไปอย่างสงบเรียบร้อยและการทากิจกรรมต่างๆภายในสถานที่หลบภัยต่างมีความสาคัญเท่าเทียมกัน