**余震について**

大地震から１か月が経ちましたが、まだまだ余震が続いて不安に思う人も多いと思います。
最初の大きな地震を本震、その後に引き続き起こる地震を余震といいます。

余震の数は時間が経つほど減ってきていますが、今後も時々大きな余震が発生することがあります。また離れた地域でも余震が起きることがあります。

本震や余震によって強い揺れとなった地域では、今後発生する余震によって家屋の倒壊や土砂崩れなど、さらに被害が拡大するおそれがありますので、壊れかけた家や崖などには近づかないようにしてください。
また大きな余震で津波が起こることもありますので、津波警報や津波注意報にも注意してください。