

应对先进的超老龄社会

— “福冈 100” 项目 —



决定致力于此事业的背景

为了可以在不断逼近的超老龄社会舒适生活的新城区建设

福冈市是日本为数不多的有人口增长趋势的城市。但是 65 岁以上的老龄人口在持续增加，而生产年龄人口（15~64 岁）却基本持平，预计年轻人口（0~14 岁）在 2020 年以后将转为减少。因此，老龄化率将持续上升，预计 2025 年将达到 24.8%，2040 年将达到 31.0%，此外，由于痴呆症等原因需要看护的人也预计会增加。

基于以上的情况，我们认识到今后福冈市将面临针对医疗和福利的需求不断增加和多样化，以及提供服务人员的不足等问题。

并且，由于生产年龄人口比例下降，预计也将面临社会保障费负担增大等课题，为了克服这些课题，在 2017 年我们启动了致力于使每个人都能健康、自在生活的可持续社会模式的“福冈 100”项目。

事业目的

通过产学官民的协作，打造适合人生 100 年时代的地区社会

着眼于人生 100 年的时代，将在居民老龄化进程中发生的问题当做“自己的事情”，创造解决问题的行动契机，同时通过在政策中引入民间企业和大学等的新思路和方法，来推进应对超老龄社会的“建设‘个人’‘社会’都能够幸福的城市”的可持续性社会模式。

事业概要

关键词是“全面福冈”与“可持续性的城市建设”

“福冈 100”不仅在健康、医疗、看护方面，还作为包括居住、地区建设、工作方式等广泛意义上的城市建设项目，不仅在行政方面，在市民、企业、大学等产学官民方面也在推进“全面福冈”项目。下面介绍 4 个具有代表性的项目。

1. 「痴呆症友好城市项目」

以让痴呆症患者在住惯的地区安心生活为目标，为了普及与痴呆症患者的交流、护理技术而实施各种讲座，并制定为了完善舒适环境的设施设计相关的指南



面向市民开办讲座



在小学开办的讲座



对痴呆症居民也友好的设计示例

2. 地区总括护理信息平台

为了让需要看护的老年人也能在住惯的地区安心生活，推动地区需求的可视化以及医疗、看护等多种职业之间的信息合作等，统一汇总和管理保健、医疗、看护等相关数据。

3. 购物等支援推进事业

针对“附近没有超市”、“坡道很多，不能去购物”等地区的特性和需求，开设移动销售车和临时销售所等，提供各种形式的购物支援的地区体系



移动销售

4. 老年人活力支援项目

为了构建老龄者能一直健康地活跃在社会上的环境，打造老龄者的就业支援、推动企业对老龄者的雇佣以及为希望工作的老龄者和企业的多样化雇佣提供匹配的体系和环境

特长、先进性

活用福冈市的优势，应对先进的老龄化社会

福冈市有着“具备支援挑战环境的启动城市”、“虽然是城市，但社团活动却很活跃的城市”的优势。

利用 ICT、大数据、AI 等拥有新技术的启动力和地区社区的力量，产学官民一体化推进延长健康寿命的措施和完善使需要支援的居民能够安心生活的环境的措施等。

项目的效果

“福冈 100”项目的目标是，在 2025 年之前依靠产学官民“全面福冈”实践全新的 100 个行动。截至 2020 年 11 月末，已推进了 70 个行动。

课题和应对

“福冈 100”是“人生 100 年”时代的城市建设运动

对于维持和增进健康而言，个人的自助努力自不必说，住所、社区、学校、劳动环境等围绕个人的各种各样的社会因素也有着很大的影响。

着眼于人生 100 年的时代，为了建立一个对长寿真心感受到喜悦的社会，不仅要提供保健、医疗、看护服务，还要扩大产学民各种各样主体的参与范围，从大的意义上来说，能否作为“城市建设”的一个举措推进下去将是成功的关键。

今后的开展

希望将“福冈 100”项目作为世界标准

日本所面临的超老龄化和人口减少是世界上前所未有的事态，所以没有可以参照的经验和法则。

而以迅猛的势头紧追日本老龄化的亚洲各国，都在将日本的举措作为超老龄社会的模板加以关注。

“福冈 100”项目是以打造与老龄社会相对应的地区社会为目标，通过产学官民合作取得的成果。将其作为日本式的成功模式向

世界传递,希望借此为世界的老龄化对策做出贡献。

参考网页

<https://100.city.fukuoka.lg.jp/>

(“福冈100项目”官网网页)

负责人联系方式

负责人所属:保健福祉局总务企划部健康先

进都市促进负责人

电话:+81-92-711-4544

邮箱:

kenkosenshintoshi.PHWB@city.fukuoka.l
g.jp