|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ネパール語 |
| 31 | 家の片づけを始めるときは | घरको सरसफाई सुरु गर्ने बेलामा |
| ◯被害の状況を写真に撮る被害の様子がわかるように、家の周りと家の中の写真を撮っておきましょう。家だけでなく、壊れたもの（自動車や冷蔵庫など）も撮っておきましょう。浸水した深さがわかるように、壁などに残っている水の跡を撮りましょう。記録に残しておくことで、あとで保険金の請求や、り災証明書を取るときに役に立ちます。◯り災証明書とは市役所に、自宅が被害にあったことを申請する書類です。り災証明書があると、生活再建のための給付金や公共料金の減免、仮設住宅への入居等、被害程度に応じて支援を受けることができます。在留カードの再発行もできます。り災証明書の受付や発行までに、１か月以上かかることもありますので、早めに市役所で手続きを確認しましょう。◯片づけの前に・電気電気が漏れているかもれなので、ブレーカーを確認しましょう。ブレーカーが落ちていると感電の危険もありますので、電力会社に相談しましょう。・ガス家の中がガス臭いときは、ガス会社に連絡しましょう。ガスには、「都市ガス」と「プロパンガス」の２種類があります。都市ガスの場合、災害が起きたときに自動でガスが止まることになっています。ガスが復旧していたら、ガスメーターの復旧ボタンを押すと、ガスが使えるようになります。ガスが復旧したかどうは、ガス会社に確認しましょう。プロパンガスの場合、ガスボンベが動いているときはガス漏れをしているかもしれないので、ガス会社に連絡しましょう。・保険会社などへの連絡自宅が火災保険や建物共済に入っているときは、浸水したことを保険会社に連絡して、修理等の補償金を受け取ることができるか確認しましょう。アパートの場合は、大家さんに連絡しましょう。自宅を修理する前に、被害状況の写真を撮って、保険会社や大家さん、家を建てた建築業者などへ連絡しましょう。 | ○ क्षति भएको अवस्था फोटोमा खिच्नेक्षति भएको अवस्था बुझ्न सक्नेगरी घरको वरिपरि र भित्रको फोटो खिचेर राख्नुहोस्।घर मात्र नभई बिग्रेका कुराहरू (गाडी र फ्रिज आदि) को पनि फोटो खिचेर राख्नुहोस्।कहाँ सम्म डुबानमा परेको थियो भन्ने कुरा देखिनेगरी भित्ता आदिमा रहेको पानीको दागको फोटो खिच्नुहोस्।यसरी रेकर्डमा राख्ने कुराले पछि बिमाले दिने रकमको लागि आवेदन दिन र “रिसाई-स्योउमेइस्यो” पाउनको लागि काम गर्छ।○ ”रिसाई-स्योउमेइस्यो” भन्नालेआफ्नो निवास विपद्बाट प्रभावित भएको कुरा बुझाउने आवेदन दिएपछि नगरपालिकाले जारी गर्ने कागजात हो।“रिसाई-स्योउमेइस्यो” छ भने कत्तिको विपद्को प्रभाव परेको छ भन्ने आधारमा जीवन पुनःनिर्माण गर्नको लागि भत्ता, सार्वजनिक उपयोगिता शुल्कको घटाउ वा अस्थायी निवासमा बस्ने जस्ता राहत पाउन सकिन्छ। बसोबास कार्ड फेरि पाउन पनि सकिन्छ।“रिसाई-स्योउमेइस्यो”को लागि आवेदन दिएपछि त्यो पाउनेसम्ममा १ महिनाभन्दा बढी लाग्न पनि सक्छ, त्यसैले सकेसम्म चाँडो नगरपालिकामा गएर यसको प्रक्रियाबारे थाह पाउनुहोस्।○ सरसफाइ सुरु गर्नुभन्दा अधि* बिजुली

बिजुली चुहावट भएको हुन सक्छ, त्यसैले ब्रेकर हेर्नुहोस्।ब्रेकर अफ भएको छ भने करेन्ट लाग्न सक्ने भएकोले बिजुली कम्पनीसँग सल्लाह माग्नुहोस्।* ग्याँस

घरभित्र ग्याँसको गन्ध आइरहेको छ भने ग्याँस कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।ग्याँस चाहिँ “तोसी-ग्याँस” र “पुरोपान-ग्याँस” भन्ने दुई किसिमको हुन्छ।“तोसी-ग्याँस” हो भने विपद् आएको बेला आफै ग्याँस बन्द हुन्छ।ग्याँस फेरि खुलेको छ भने ग्याँसको मिटरमा भएको फेरि चालु गराउने बटन थिच्दा ग्याँस फेरि चलाउन सक्ने हुन्छ। ग्याँस फेरि खुलेको छ कि छैन भन्ने कुरा चाहिँ ग्याँस कम्पनीलाई सोध्नुहोस्।“पुरोपान-ग्याँस” हो भने ग्याँस सिलिन्डर कतै सरेको खण्डमा ग्याँस चुहावट भएको हुन सक्छ, त्यसैले ग्याँस कम्पनीलाई खबर गर्नुहोस्।* बिमा कम्पनी आदिलाई खबर दिने

आफ्नो निवासको लागि आगलागी बिमा अथवा भवन साझा समर्थन बिमामा आबद्ध भएको छ भने डुबानमा परेको कुरा बिमा कम्पनीलाई खबर दिएर मर्मत आदिको लागि क्षतिपूर्ति पाउन सकिन्छ कि सकिंदैन भन्ने कुरा पक्का गर्नुहोस्।अपार्टमेन्ट हो भने घरबेटीलाई खबर गर्नुहोस्।आफ्नो निवासको मर्मत गर्नु अघि क्षति भएको अवस्था फोटोमा खिचेर बिमा कम्पनी, घरबेटी र भवनको निर्मातालाई खबर गर्नुहोस्। |