|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ネパール語 |
| 32 | 浸水した家屋の感染症対策 | डुबानमा परेका घरहरूमा संक्रामक रोग नियन्त्रण प्रविधि |
| 浸水した家屋が浸水した場合は、細菌やカビが繁殖しやすくなって感染症にかかるおそれがあるため、清掃が大切です。  ◯清掃の時の注意事項 ・ドアと窓をあけて、しっかり換気！ 数日して自宅に戻るときは、屋内にカビが発生していることがあります。 ・汚れや泥は取り除き、しっかり乾燥！ 消毒薬は、汚れを取りのぞいてから使いましょう。 ・清掃中のケガ予防に手袋を着用！ ・ほこりを吸わないようにマスクを着用！ ・清掃が終わったらしっかり手洗い！  ◯主な消毒方法について 薬液の濃度や用法など消毒薬は、薄めて使うものがあります。 使用上の注意事項を確認してから使いましょう。 汚染の程度がひどい場合や長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使います。 対象物が色あせや腐食などにより次亜塩素酸ナトリウムが使えない場合は、アルコール、塩化ベンザルコニウムを使います。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 消毒薬 | 対象と使い方 | | | 食器類・流し台・浴槽 | 家具類・床 | | 次亜塩素酸ナトリウム  （家庭用塩素系漂白剤でも可） | 0.02%に薄める  ①食器用洗剤と水で洗う。  ②薄めた消毒液に５分間漬けるか、消毒薬を含ませた布で拭き、その後、水洗い・水拭きする。  ③よく乾燥させる。 | 0.1%に薄める  ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。  ③金属面や木面など色あせが気になる場所は、水で２度拭きする。 | | 消毒用アルコール | 薄めず、原液のまま使う  ① 洗剤と水で洗う。  ② アルコールを含ませた布で拭く。  ※70%以上のアルコール濃度のものを使うこと  ※火気のあるところでは使わない | 薄めず、原液のまま使う  ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②アルコールを含ませた布で拭く。  ※70%以上のアルコール濃度のものを使うこと  ※火気のあるところでは使わない | | 10%塩化ベンザルコニウム（逆性石けん） | 0.1%に薄める  ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 | 0.1%に薄める  ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 | | घर डुबानमा परेमा कीटाणु र ढुसी सजिलै बढ्न सक्ने भएर संक्रामक रोग लाग्ने सम्भावना भएकोले सरसफाइ महत्त्वपूर्ण हुन्छ।  ○ सरसफाइको बेलामा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू   * ढोका र झ्याल खोलेर राम्रोसँग हावा पास गराउनुहोस्।   केही दिन पछि घर फर्कंदा भित्र ढुसी लागेको हुन सक्छ।   * फोहोर र हिलो हटाएर राम्रोसँग सुकाउनुहोस्!   कीटाणुनाशक चाहिँ फोहोर हटाएपछि मात्र प्रयोग गर्नुहोस्।   * सरसफाइमा चोट लाग्नबाट जोगिन पन्जा लाउनुहोस्! * धुलो स्वासले नतान्नको लागि मास्क लगाउनुहोस्! * सरसफाइ सकियो भने राम्रोसँग हात धुनुहोस्!   ○ कीटाणुहरू मार्ने मुख्य तरिका  कीटाणुनाशकलाई त्यसको किसिम अनुसार सीधै प्रयोग गर्ने अथवा पातलो पारेर प्रयोग गर्ने गरिन्छ।  प्रयोग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू पढेपछि मात्र प्रयोग गर्नुहोस्।  धेरै प्रदूषित भएको अथवा लामो समय डुबानमा परेको अवस्थामा भने सकेसम्म sodium hypochlorite प्रयोग गरिनुपर्छ।  कीटाणुनाशक लगाउने वस्तुको रङ्ग उड्न वा त्यसमा खिया लाग्न सक्ने भएकोले sodium hypochlorite प्रयोग गर्न सकिंदैन भने अल्कोहल वा benzalkonium chloride प्रयोग गरिनुपर्छ।   |  |  |  | | --- | --- | --- | | कीटाणुनाशक | वस्तु र त्यसअनुसारको प्रयोग गर्ने तरिका | | | खाने भाँडाहरू, सिङ्‌क, बाथटब | सबै किसिमको फर्निचर, फ्लोर | | Sodium hypochlorite (घरमा प्रयोग हुने Chlorine bleach(सेतो पार्ने वस्तुको एक किसिम) भएपनि हुन्छ) | पानीमा sodium hypochloriteको मात्रा ०.०२ प्रतिशत हुनेगरी पातलो पार्नुहोस्।  (१) खाने भाँडाहरूको लागि प्रयोग गरिने डिटर्जेन्ट र पानीले पखाल्नुहोस्।  (२) पातलो पारेको कीटनुनाशकमा ५ मिनेट डुबाउने वा त्यो कीटाणुनाशक सोसेको कपडाले पुछ्ने, त्यसपछि पानीले पखाल्ने वा पानी सोसेको कपडाले पुछ्ने गर्नुहोस्।  (३) राम्रोसँग सुकाउनुहोस्। | पानीमा sodium hypochloriteको मात्रा ०.०१ प्रतिशत हुनेगरी पातलो पार्नुहोस्।  (१) माटो आदि फोहोर लागेको छ भने पखाल्ने वा पानी सोसेको कपडा आदिले पुछ्ने गरेपछि राम्रोसँग सुकाउनुहोस्।  (२) पातलो पारेको कीटाणुनाशक सोसेको कपडा आदिले राम्रोसँग पुछ्नुहोस्।  (३) धातु वा काठ भएको ठाउँ जस्ता त्यसको रङ्ग उड्न सक्ने ठाउँमा पानीले २ पटक पुछ्नुहोस्। | | कीटाणुशोधन गर्न प्रयोग हुने अल्कोहल | अल्कोहललाई पातलो नपारेर सीधै प्रयोग गर्नुहोस्।  (१) डिटर्जेन्ट र पानीले पखाल्नुहोस्।  (२) अल्कोहल सोसेको कपडाले पुछ्नुहोस्।  \* पानीमा अल्कोहलको मात्रा ७० प्रतिशत वा सोभन्दा धेरै भएको कीटाणुनाशक प्रयोग गर्नुपर्छ।  \* नजिकमा आगो भएको ठाउँमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। | अल्कोहललाई पातलो नगरेर सीधै प्रयोग गर्नुहोस्।  (१) माटो आदि फोहोर लागेको छ भने पखाल्ने वा पानी सोसेको कपडा आदिले पुछ्ने गरेपछि राम्रोसँग सुकाउनुहोस्।  (२) अल्कोहल सोसेको कपडाले पुछ्नुहोस्।  \* पानीमा अल्कोहलको मात्रा ७० प्रतिशत वा सोभन्दा धेरै भएको कीटाणुनाशक प्रयोग गर्नुपर्छ।  \* नजिकमा आगो भएको ठाउँमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। | | पानीमा Benzalkonium chlorideको मात्रा १० प्रतिशत हुनेगरी पातलो पारेको (invert soap) | पानीमा benzalkonium chlorideको मात्रा ०.१ प्रतिशत हुनेगरी पातलो पार्नुहोस्।  (१) माटो आदि फोहोर लागेको छ भने पखाल्ने वा पानी सोसेको कपडा आदिले पुछ्ने गरेपछि राम्रोसँग सुकाउनुहोस्।  (१) पातलो पारेको कीटाणुनाशक सोसेको कपडा आदिले राम्रोसँग पुछ्नुहोस्। | पानीमा benzalkonium chlorideको मात्रा ०.१ प्रतिशत हुनेगरी पातलो पार्नुहोस्।  (१) माटो आदि फोहोर लागेको छ भने पखाल्ने वा पानी सोसेको कपडा आदिले पुछ्ने गरेपछि राम्रोसँग सुकाउनुहोस्।  (२) पातलो पारेको कीटाणुनाशक सोसेको कपडा आदिले राम्रोसँग पुछ्नुहोस्। | |