|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ネパール語 |
| 33 | 清掃作業時の注意点 | सरसफाइको बेलामा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू |
| ①傷口からの感染  ◯予防策 ・丈夫な手袋や底の厚い靴などを着用しましょう。 ・長袖など肌の見えない服装を着用しましょう。  ◯ケガをした場合 ・傷口を流水で洗浄し、消毒しましょう。 ・特に深い傷や汚れた傷は「破傷風」になる場合があるため、医師に相談しましょう。 ＊破傷風は傷口に破傷風菌が入り込んでおこる感染症で、医療機関で適切な治療を行わないと、死亡することもある病気です。  ②土埃への対応 土埃が目に入って結膜炎になったり、口から入って喉や肺に炎症を起こすこともありますので、目や口を保護することが重要です。  ◯予防策 ・ゴーグルとマスクを着用しましょう。 ・作業後には手洗いをしましょう。  ◯目に異物が入った場合 ・目を洗浄しても充血が起きている場合は、医師に相談しましょう。 | (१) घाउ मार्फत हने सङ्क्रमण  ○ जोगिने उपाय   * नच्यातिने पन्जा र बाक्लो तलुवा भएको जुत्ता आदि प्रयोग गर्नुहोस्। * लामो बाहुला भएको, छाला नदेखिने पहिरन लगाउनुहोस्।   ○ चोट लागेमा   * घाउलाई पखालेर कीटाणुहरू मार्नुहोस्। * विशेषगरी गहिरो चोट लाग्दा वा घाउ फोहोर हुँदा "हास्योउफुउ" (tetanus) लाग्न सक्ने भएकोले डाक्टरसित परामर्श गर्नुहोस्।   \*tetanus(धनुर्वात) चाहिँ घाउबाट त्यसको कीटाणु पसेर सङ्क्रमण हने रोग हो, अनि कुनै चिकित्सात्मक संस्थामा ठीकसित उपचार गरिएन भने मर्न समेत हुन सक्ने रोग हो।  (२) धुलोको रोकथाम  धुलो आँखामा परेर conjunctivitis(चोप आँखा पाक्ने रोग) हुने वा मुखबाट पसेर घाँटी र फोक्सो सुन्‍निने हुन सक्ने भएकोले आँखा र मुखलाई त्यसमा धुलो पर्नदेखि जोगाउनुहोस्।  ○ जोगिने उपाय   * गगल र मास्क लाउनुहोस्। * काम पछि हात धुनुहोस्।   ○ आँखामा केही फोहोर परेमा   * आँखा पखालेपछि पनि त्यो रातो भइरहेको छ भने डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्। |