|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ネパール語 |
| 34 | 警戒レベルと避難時の留意点 | अलर्ट लेवल र सुरक्षित स्थलमा जाँदा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू |
| 日本では、台風や大雨の時に災害発生の危険度と皆さんがとるべき避難行動について５段階に分けて決めています。  ■警戒レベル１：災害への心構えをする  ■警戒レベル２：避難に備えて避難行動を確認する  ■警戒レベル３：高齢者等は避難を開始する  ■警戒レベル４：全員速やかに避難行動をとり、避難を完了する  ■警戒レベル５：直ちに命を守るための最善の行動をする  レベル３になると、自治体から【避難準備・高齢者等避難開始】の情報が出ます。高齢者など避難に時間がかかる人は避難を開始し、その他の人もすぐに避難できるよう準備してください。また、最新の気象情報を確認し、海や川、崖、沢など危険な場所には近づかないでください。  レベル４になると、自治体から【避難指示】がでます。速やかに全員避難しましょう。避難の際には、マンホールや水路に落ちないよう注意してください。  レベル５になると、すでに何らかの災害が発生している可能性が極めて高いです。無理に避難所へ向かわず、家の２階にあがるなど、命を守るための行動をとってください。  ※避難情報に関するガイドライン（内閣府防災）についてはこちら（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3̲hinanjouhou̲guideline/） | जापानमा, टाइफु (आँधिबेहरी) र भारी वर्षाको समयमा सबैले गर्नैपर्ने कार्यको बारेमा ५ भागमा विभाजन गरिएको छ ।  ■चेतावनी नम्बर १ : प्राकृतिक प्रकोपबाट बँच्नको लागि तयारी गर्नु अथवा विपतको तयारी गर्नुपर्छ ।  ■चेतावनी नम्बर २ : सुरक्षित स्थलमा जाँदा लैजानै पर्ने वस्तुहरुको जाँच गरी तयारी कार्यहरू गर्नु ।  ■चेतावनी नम्बर ३ : वृद्धवृद्धा, अपाङ्ग आदिलाई सुरक्षित स्थलमा लैजान थाल्नुपर्छ ।  ■चेतावनी नम्बर ४ : सबैले तुरुन्तै सुरक्षित स्थलमा गएर बस्नु पर्छ।  ■चेतावनी नम्बर ५ : जीवन बचाउन तत्काल कदम चाल्नुहोस्।  चेतावनी नम्बर ३ अनुसार स्थानीय सरकारबाट【सुरक्षित स्थलमा जान तयारी अथवा बृद्धबृद्धाहरूलाइ सुरक्षित स्थलमा लैजान】जानकारी गराउँछ।  सुरक्षित स्थलसम्म जान समय लगाउने बृद्धबृद्धाहरूलाई सुरक्षित स्थलतर्फ लैजान सुरू गर्नुहेास । बृद्धबृद्धाहरू बाहेक अरू मानिसहरू पनि छिटै सुरक्षित स्थल तर्फ जाने तयारी गर्नुहेास । वर्तमान मौसमकेा बारेमा जानकारी लिनुहोस। समुन्द्र, खेाला, चट्टान, चारैतिर पहाडको बीच आदि खतरा ठाउँमा नजानुहेास् ।  चेतावनी नम्बर ४ अनुसार स्थानीय सरकारबाट【सुरक्षित स्थल जाने निर्देशन】गर्छ। सबै जना तुरुन्तै सुरक्षित स्थल तर्फ जानुहोस् । सुरक्षित स्थल तर्फ जानेबेलामा मंगल (सडककेा बिचमा राखिएकेा ढलको फलामको बिर्को) अथवा नहरमा नखस्ने गरी सवाधानी हुनुहोस।  चेतावनी नम्बर ५ अनुसार यो अत्यन्तै सम्भव छ कि कुनै प्रकारको प्रकोप अथवा विनाश पहिले नै भएको छ। जबरजस्ती सुरक्षित स्थल तर्फ नगइकन जस्तै घरकेा २ तलामा गएर अफनेा जिवन बचाउने उपाएहरू गर्नुहेास।  सुरक्षित स्थलकेा बारेमा गाइड लाइन (मन्त्रिपरिषद् प्रकोप रोकथाम ) को बारेमा यहाँ तलको वेब साइडमा हेनुहोस ।  (https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\_hinanjouhou\_guideline/) |