**のにがったとき、にならないために**

のにがったときは、というになるかもしれないので、きれいにすることがです。

◯するときの

・ドアとをあけて、きれいなをれる！

・れやをきれいにして、よくかす！

・けがをしないようにをする！

・（い）をわないようにマスクをする！

・がわったら、よくをう！

◯のし

のは、をれてくしてうものがあります。

いをよくしてからいましょう。

とてもいところや、いのにあったところは、「ナトリウム」というをいましょう。

「ナトリウム」がえないときは、「アルコール」や「ベンザルコニウム」というをいましょう。

よくわからないときは、くにいるやなどにしてください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | うとい | |
| (・コップ)・・ | (・)・ |
| ナトリウム  （でもいいです） | をれて0.02%にめる  ①とでう。  ②めたに５けるか、をつけたでいて、その、でって、れたでく。  ③よくかす。 | をれて0.1%にめる  ①などのれをいすか、れたでいてから、よくかす。  ②をつけたでよくく。  ③やなどあせがになるところは、よくく。 |
| アルコール | でめないで、そのままう  ① とでう。  ② アルコールをつけたでく。  ※70%のアルコールのものをうこと  ※があるところではわない | でめないで、そのままう  ①などのれをいすか、れたでいてから、よくかす。  ②アルコールをつけたでく。  ※70%のアルコールのものをうこと  ※があるところではわない |
| 10%ベンザルコニウム（けん） | で0.1%にめる  ①などのれをいすか、れたでいてから、よくかす。  ②をつけたでよくく。 | で0.1%にめる  ①などのれをいすか、れたでいてから、よくかす。  ②をつけたでよくく。 |

**家（いえ）の中（なか）に水（みず）が入（はい）ったとき、感染症（かんせんしょう）にならないために**

家（いえ）の中（なか）に水（みず）が入（はい）ったときは、感染症（かんせんしょう）という病気（びょうき）になるかもしれないので、きれいに掃除（そうじ）することが大切（たいせつ）です。

◯掃除（そうじ）するときの注意（ちゅうい）

・ドアと窓（まど）をあけて、きれいな空気（くうき）を入（い）れる！

・汚（よご）れや泥（どろ）をきれいにして、よく乾（かわ）かす！

・けがをしないように手袋（てぶくろ）をする！

・埃（ほこり）（汚（きたな）い空気（くうき））を吸（す）わないようにマスクをする！

・掃除（そうじ）が終（お）わったら、よく手（て）を洗（あら）う！

◯消毒（しょうどく）のし方（かた）

消毒（しょうどく）の薬（くすり）は、水（みず）を入（い）れて薄（うす）くして使（つか）うものがあります。

使（つか）い方（かた）をよく確認（かくにん）してから使（つか）いましょう。

とても汚（きたな）いところや、長（なが）い時間（じかん）水（みず）の中（なか）にあったところは、「次亜塩素酸（じあえんそさん）ナトリウム」という薬（くすり）を使（つか）いましょう。

「次亜塩素酸（じあえんそさん）ナトリウム」が使（つか）えないときは、「アルコール」や「塩化（えんか）ベンザルコニウム」という薬（くすり）を使（つか）いましょう。

よくわからないときは、近（ちか）くにいる日本人（にほんじん）や市役所（しやくしょ）などに相談（そうだん）してください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 消毒薬（しょうどくやく） | 使（つか）う物（もの）と使（つか）い方（かた） | |
| 食器（しょっき）(皿（さら）・コップ等（など）)・台所（だいどころ）・風呂（ふろ） | 家具（かぐ）(机（つくえ）・椅子等（いすなど）)・床（ゆか） |
| 次亜塩素酸（じあえんそさん）ナトリウム  （家庭用塩素系漂白剤（かていようえんそけいひょうはくざい）でもいいです） | 水（みず）を入（い）れて0.02%に薄（うす）める   1. 食器用洗剤（しょっきようせんざい）と水（みず）で洗（あら）う。 2. 薄（うす）めた消毒液（しょうどくえき）に５分間（ふんかん）漬（つ）けるか、消毒薬（しょうどくえき）をつけた布（ぬの）で拭（ふ）いて、その後（あと）、水（みず）で洗（あら）って、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）く。 3. よく乾（かわ）かす。 | 水（みず）を入（い）れて0.1%に薄（うす）める   1. 泥（どろ）などの汚（よご）れを洗（あら）い流（なが）すか、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）いてから、よく乾（かわ）かす。 2. 消毒薬（しょうどくやく）をつけた布（ぬの）等（など）でよく拭（ふ）く。 3. 金属面（きんぞくめん）や木面（もくめん）など色（いろ）あせが気（き）になるところは、よく拭（ふ）く。 |
| 消毒用（しょうどくよう）アルコール | 水（みず）で薄（うす）めないで、そのまま使（つか）う   1. 洗剤（せんざい）と水（みず）で洗（あら）う。   ② アルコールをつけた布（ぬの）で拭（ふ）く。  ※70%以上（いじょう）のアルコール濃度（のうど）のものを使（つか）うこと  ※火（ひ）があるところでは使（つか）わない | 水（みず）で薄（うす）めないで、そのまま使（つか）う   1. 泥（どろ）などの汚（よご）れを洗（あら）い流（なが）すか、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）いてから、よく乾（かわ）かす。   ②アルコールをつけた布（ぬの）で拭（ふ）く。  ※70%以上（いじょう）のアルコール濃度（のうど）のものを使（つか）うこと  ※火（ひ）があるところでは使（つか）わない |
| 10%塩化（えんか）ベンザルコニウム（逆性（ぎゃくせい）石（せっ）けん） | 水（みず）で0.1%に薄（うす）める  ①泥（どろ）などの汚（よご）れを洗（あら）い流（なが）すか、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）いてから、よく乾（かわ）かす。  ②消毒薬（しょうどくやく）をつけた布（ぬの）等（など）でよく拭（ふ）く。 | 水（みず）で0.1%に薄（うす）める  ①泥（どろ）などの汚（よご）れを洗（あら）い流（なが）すか、濡（ぬ）れた布（ぬの）で拭（ふ）いてから、よく乾（かわ）かす。  ②消毒薬（しょうどくやく）をつけた布（ぬの）等（など）でよく拭（ふ）く。 |