**べにをつけてください**

ごはんはでべてください。

にあるいべはべないでください。

できるだけきれいにして、＜＝ばいがったべでからだのがくなること＞にをつけてください。

**食(た)べ物(もの)に気(き)をつけてください**

ごはんは避難所(ひなんじょ)で食(た)べてください。

家(いえ)にある古(ふる)い食(た)べ物(もの)は食(た)べないでください。

できるだけきれいにして、食中毒(しょくちゅうどく)＜＝ばい菌(きん)が入(はい)った食(た)べ物(もの)でからだの調子(ちょうし)が悪(わる)くなること＞に気(き)をつけてください。