**している＜おなかにちゃんがいる＞へーにをつけてください**

している＜おにちゃんがいる＞はにをつけてください。

おしっこがるところのくがとてもかゆいときは、、、などにしてください。

ではでうことができるがりなかったりおふろにることができなかったりします。

それで、おしっこがるところのくをいつもきれいにできないかもしれません。そして、おしっこがるところのくがかゆいかもしれません。

している＜おにちゃんがいる＞はにかゆくなりやすいです。

をくとりかえたり、いをったりして、おしっこがるところのくをできるだけきれいにしておいてください。

やいがりなかったら、にったとき、おしっこがるところのくをよくふいてください。

ややわらかいをきれいなでぬらして、ふいてください。

もし、とてもかゆくて、にくてのようなものがついていたら、かもしれません。

だったら、よくってもかゆいです。

はぜひなおしてください。

だったら、おなかのちゃんのためにもよくありません。

しているとちゃんのためになことですから、をしてしてください。

くにいる、、などにしてください。

になるのはずかしいことではありません。

あなたとあなたのちゃんをみんながしています。

をしてしてください。

**妊娠(にんしん)している＜おなかに赤(あか)ちゃんがいる＞人(ひと)へーカンジダ症(かんじだしょう)に気(き)をつけてください**

妊娠(にんしん)している＜お腹(なか)に赤(あか)ちゃんがいる＞人(ひと)はカンジダ症(かんじだしょう)に気(き)をつけてください。

おしっこが出(で)るところの近(ちか)くがとてもかゆいときは、保健師(ほけんし)、看護士(かんごし)、医者(いしゃ)などに相談(そうだん)してください。

避難所(ひなんじょ)ではトイレ(といれ)で使(つか)うことができる水(みず)が足(た)りなかったりおふろに入(はい)ることができなかったりします。

それで、おしっこが出(で)るところの近(ちか)くをいつもきれいにできないかもしれません。そして、おしっこが出(で)るところの近(ちか)くがかゆいかもしれません。

妊娠(にんしん)している＜お腹(なか)に赤(あか)ちゃんがいる＞人(ひと)は特(とく)にかゆくなりやすいです。

下着(したぎ)を早(はや)くとりかえたり、薄(うす)い生理用品(せいりようひん)を使(つか)ったりして、おしっこが出(で)るところの近(ちか)くをできるだけきれいにしておいてください。

下着(したぎ)や薄(うす)い生理用品(せいりようひん)が足(た)りなかったら、トイレ(といれ)に行(い)ったとき、おしっこが出(で)るところの近(ちか)くをよくふいてください。

ティッシュ(てぃっしゅ)ややわらかい布(ぬの)をきれいな水(みず)でぬらして、ふいてください。

もし、とてもかゆくて、下着(したぎ)に白(しろ)くてヨーグルト(よーぐると)のようなものがついていたら、カンジダ症(かんじだしょう)かもしれません。

カンジダ症(かんじだしょう)だったら、よく洗(あら)ってもかゆいです。

カンジダ症(かんじだしょう)はぜひなおしてください。

カンジダ症(かんじだしょう)だったら、おなかの赤(あか)ちゃんのためにもよくありません。

妊娠(にんしん)している人(ひと)と赤(あか)ちゃんのために大切(たいせつ)なことですから、勇気(ゆうき)を出(だ)して相談(そうだん)してください。

近(ちか)くにいる保健師(ほけんし)、看護師(かんごし)、医者(いしゃ)などに相談(そうだん)してください。

カンジダ症(かんじだしょう)になるのは恥(は)ずかしいことではありません。

あなたとあなたの赤(あか)ちゃんをみんなが心配(しんぱい)しています。

勇気(ゆうき)を出(だ)して相談(そうだん)してください。