**（にげるところ）からたりったりするみなさん（うみなさん）へのおらせです**

(にげるところ)になどのをれないでください。がのでまれることはありません。からります。みんながにならないようにしてください。

（にげるところ）からたりったりすると（う）はのことをしてください。

●（にげるところ）のからったときはうがいをしてください。のをでよくってください。

●（げるところ）のからったときはをせっけんでってください。

●いつもをしてください。

（げるところ）にいるはになりやすいです。みんながにならないようにしてください。もしインフルエンザなどになったら（にげるところ）にかないでください。

**避難所（ひなんじょ・にげるところ）から出（で）たり入（はい）ったりするみなさんボランティア（ぼらんてぃあ：手伝（てつだ）うみなさん）へのお知（し）らせです**

避難所(ひなんじょ・にげるところ)にインフルエンザ（いんふるえんざ）などのウィルス（ういるす）を入（い）れないでください。ウィルス（ういるす）が避難所（ひなんじょ）の中（なか）で生（う）まれることはありません。外（そと）から入（はい）ります。みんなが病気（びょうき）にならないようにしてください。

避難所（ひなんじょ・にげるところ）から出（で）たり入（はい）ったりする人（ひと）とボランティア（ぼらんてぃあ：手伝（てつだ）う人（ひと））は次（つぎ）のことをしてください。

●避難所（ひなんじょ・にげるところ）の外（そと）から帰（かえ）ったときはうがいをしてください。口（くち）の中（なか）を水（みず）でよく洗（あら）ってください。

●避難所（ひなんじょ：逃（に）げるところ）の外（そと）から帰（かえ）ったときは手（て）をせっけんで洗（あら）ってください。

●いつもマスク（ますく）をしてください。

避難所（ひなんじょ：逃（に）げるところ）にいる人（ひと）は病気（びょうき）になりやすいです。みんなが病気（びょうき）にならないようにしてください。もしインフルエンザなどになったら避難所（ひなんじょ・にげるところ）に行（い）かないでください。