|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ミャンマー語 |
| 31 | 家の片づけを始めるときは | နေအိမ်အား ရှင်းလင်းသည့်အချိန် |
| ◯被害の状況を写真に撮る 被害の様子がわかるように、家の周りと家の中の写真を撮っておきましょう。 家だけでなく、壊れたもの（自動車や冷蔵庫など）も撮っておきましょう。 浸水した深さがわかるように、壁などに残っている水の跡を撮りましょう。 記録に残しておくことで、あとで保険金の請求や、り災証明書を取るときに役に立ちます。  ◯り災証明書とは 市役所に、自宅が被害にあったことを申請する書類です。 り災証明書があると、生活再建のための給付金や公共料金の減免、仮設住宅への入居等、被害程度に応じて支援を受けることができます。在留カードの再発行もできます。 り災証明書の受付や発行までに、１か月以上かかることもありますので、早めに市役所で手続きを確認しましょう。  ◯片づけの前に ・電気 電気が漏れているかもれなので、ブレーカーを確認しましょう。 ブレーカーが落ちていると感電の危険もありますので、電力会社に相談しましょう。  ・ガス 家の中がガス臭いときは、ガス会社に連絡しましょう。 ガスには、「都市ガス」と「プロパンガス」の２種類があります。 都市ガスの場合、災害が起きたときに自動でガスが止まることになっています。 ガスが復旧していたら、ガスメーターの復旧ボタンを押すと、ガスが使えるようになります。ガスが復旧したかどうは、ガス会社に確認しましょう。 プロパンガスの場合、ガスボンベが動いているときはガス漏れをしているかもしれないので、ガス会社に連絡しましょう。  ・保険会社などへの連絡 自宅が火災保険や建物共済に入っているときは、浸水したことを保険会社に連絡して、修理等の補償金を受け取ることができるか確認しましょう。 アパートの場合は、大家さんに連絡しましょう。 自宅を修理する前に、被害状況の写真を撮って、保険会社や大家さん、家を建てた建築業者などへ連絡しましょう。 | ○ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုအနေအထားအား ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း  ထိခိုက်မှုအနေအထားအားသိရှိနိုင်ရန် အိမ်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် အိမ်အတွင်းကို ဓာတ်ပုံရိုက်ထားကြပါစို့။  အိမ်သာမက ပျက်စီးသွားသည့်အရာများ (ကား၊ ရေခဲသေတ္တာစသည်) လည်း ရိုက်ထားကြပါစို့။  ရေဝင်ရောက်သည့်အတိမ်အနက်အား သိရှိနိုင်ရန် နံရံများတွင်ထင်ကျန်နေသော ရေအရာများကို ဓာတ်ပုံရိုက်ကြပါစို့။  မှတ်တမ်းထားရှိခြင်းဖြင့် နောက်ပိုင်းတွင် အာမခံတောင်းခံခြင်းနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာထောက်ခံစာ ရယူချိန်တွင် အသုံးဝင်ပါသည်။  ○ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာထောက်ခံစာဆိုသည်မှာ  မြို့နယ်ရုံးတွင် မိမိနေအိမ် ဘေးဒဏ်သင့်ခဲ့ကြောင်းကို လျှောက်ထားသည့် စာရွက်ဖြစ်သည်။  ထိုထောက်ခံစာရှိပါက စားဝတ်နေရေး ပြန်လည်ထူထောင်ရန်အတွက် ပံ့ပိုးငွေနှင့် အများပြည်သူကောက်ခံကြေးများ လျော့ပေါ့ခွင့်၊ ယာယီအိမ်ရာများတွင် ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်းစသည့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုအနေအထားပေါ်မူတည်၍ ထောက်ပံ့မှုများကို ရယူနိုင်ပါသည်။ နေထိုင်ခွင့်ကတ်လည်း ပြန်လည်ထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။  သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာထောက်ခံစာ လက်ခံသည်မှ ထုတ်ပေးသည်အထိ ၁လနှင့်အထက် ကြာမြင့်နိုင်သည့်အတွက် လျင်မြန်စွာ မြို့နယ်ရုံးတွင် လျှောက်ထားမှုအား စစ်ဆေးမေးမြန်းကြပါစို့။  ○ မရှင်းလင်းမီ   * လျှပ်စစ်   လျှပ်စစ်မီးယိုစိမ့်နေမှုဖြစ်နိုင်သောကြောင့် ဘရိတ်ကာအား စစ်ဆေးကြပါစို့။  ဘရိတ်ကာကျနေပါက ဓာတ်လိုက်နိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိသည့်အတွက် လျှပ်စစ် ကုမ္ပဏီနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ကြပါစို့။   * ဂတ်စ်   အိမ်ထဲတွင် ဂတ်စ်အနံ့ရနေပါက ဂတ်စ်ကုမ္ပဏီသို့ ဆက်သွယ်ကြပါစို့။  ဂတ်စ်တွင် “မြို့တော်ဂတ်စ်” နှင့် “ပရိုပိန်းဂတ်စ်” ဟူ၍ ၂မျိုးရှိသည်။  မြို့တော်ဂတ်စ်သည် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွာပါက အလိုအလျောက် ဂတ်စ်ရပ်တန့်သွားမည်ဖြစ်သည်။  ဂတ်စ်ပြန်လာပါက ဂတ်စ်မီတာ၏ Restore ခလုတ်အားနှိပ်လျှင် ဂတ်စ် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ပါမည်။ ဂတ်စ်ပြန်လာ၊မလာအား ဂတ်စ်ကုမ္ပဏီသို့ မေးမြန်းပါ။  ပရိုပိန်းဂတ်စ်သည် ဂတ်စ်အိုးလှုပ်နေစဉ်တွင် ဂတ်စ်ယိုစိမ့်မှုရှိနိုင်သည့်အတွက် ဂတ်စ်ကုမ္ပဏီသို့ ဆက်သွယ်ကြပါစို့။   * အာမခံကုမ္ပဏီများသို့ ဆက်သွယ်ခြင်း   မိမိနေအိမ်သည် မီးအာမခံနှင့် အဆောက်အအုံစုပေါင်းအာမခံတို့ဝင်ထားပါက ရေဝင်ရောက်သည်ကို အာမခံကုမ္ပဏီသို့ဆက်သွယ်၍ ပြုပြင်ခြင်းစသည့် မွမ်းမံစရိတ်လက်ခံရရှိနိုင်သည့်အတွက် မေးမြန်းကြပါစို့။  တိုက်ခန်းဖြစ်ပါက အိမ်ရှင်ထံသို့ဆက်သွယ်ကြပါစို့။  မိမိနေအိမ်အားမပြင်ဆင်မီ ထိခိုက်မှုအနေအထားကို ဓာတ်ပုံရိုက်၍ အာမခံကုမ္ပဏီနှင့် အိမ်ရှင်၊ အိမ်ကိုတည်ဆောက်ခဲ့သည့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်စသည်တို့သို့ ဆက်သွယ်ကြပါစို့။ |