|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ミャンマー語 |
| 34 | 警戒レベルと避難時の留意点 | ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်အဆင့်နှင့် တိမ်းရှောင်ချိန် သတိထားရမည့်အချက် |
| 日本では、台風や大雨の時に災害発生の危険度と皆さんがとるべき避難行動について５段階に分けて決めています。  ■警戒レベル１：災害への心構えをする  ■警戒レベル２：避難に備えて避難行動を確認する  ■警戒レベル３：高齢者等は避難を開始する  ■警戒レベル４：全員速やかに避難行動をとり、避難を完了する  ■警戒レベル５：直ちに命を守るための最善の行動をする  レベル３になると、自治体から【避難準備・高齢者等避難開始】の情報が出ます。高齢者など避難に時間がかかる人は避難を開始し、その他の人もすぐに避難できるよう準備してください。また、最新の気象情報を確認し、海や川、崖、沢など危険な場所には近づかないでください。  レベル４になると、自治体から【避難指示】がでます。速やかに全員避難しましょう。避難の際には、マンホールや水路に落ちないよう注意してください。  レベル５になると、すでに何らかの災害が発生している可能性が極めて高いです。無理に避難所へ向かわず、家の２階にあがるなど、命を守るための行動をとってください。  ※避難情報に関するガイドライン（内閣府防災）についてはこちら（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3̲hinanjouhou̲guideline/） | ဂျပန်တွင် တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းနှင့် မိုးသည်းထန်ချိန်တွင် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေနှင့် ပြည်သူများလုပ်ဆောင်သင့်သည့် တိမ်းရှောင်ရေးလုပ်ဆောင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ အဆင့် ၅ ဆင့် ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားပါသည်။  ■ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်အဆင့် ၁ - ဘေးအန္တရာယ်အတွက်သတိမူပါ  ■ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်အဆင့် ၂ - တိမ်းရှောင်ရန် အသင့်ပြင်၍ တိမ်းရှောင်ရေးလုပ်ဆောင်မှုကို စစ်ဆေးအတည်ပြုပါ  ■ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်အဆင့် ၃ - သက်ကြီးရွယ်အိုစသူများ တိမ်းရှောင်ရေး စတင်ပါ  ■ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်အဆင့် ၄ - အားလုံး အလျင်အမြန် တိမ်းရှောင်ရေးလုပ်ဆောင်ပြီး တိမ်းရှောင်မှု ပြီးဆုံးအောင်လုပ်ပါ  ■ဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်အဆင့် ၅ - အသက်အန္တရာယ် ကာကွယ်ရေး အသင့်တော်ဆုံး အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်မှု ချက်ချင်း ပြုလုပ်ပါ  အဆင့် ၃ ရောက်ရှိလာပါက ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် (တိမ်းရှောင်ရန်အသင့်ပြင်မှု/ သက်ကြီးရွယ်အိုစသူများ တိမ်းရှောင်ရေး စတင်မှု) အသိပေးချက် ထုတ်ပြန်ပါသည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုစသည့် တိမ်းရှောင်ရန် အချိန်ကြာသူများသည် တိမ်းရှောင်မှုကိုစတင်ပြီး အခြားသူများလည်း ချက်ချင်း တိမ်းရှောင်နိုင်ရန် အသင့်ပြင်ထားပါ။ ထို့အပြင် နောက်ဆုံးထုတ် မိုးလေဝသသတင်းကို စစ်ဆေးအတည်ပြုပြီး ပင်လယ်၊ မြစ်ချောင်း၊ တောင်ကမ်းပါးနှင့် တောင်ကြားစသည့် အန္တရာယ်ရှိသည့်နေရာများအနီးသို့ မကပ်ပါနှင့်။  အဆင့် ၄ ရောက်ရှိလာပါက ဒေသန္တရအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် (တိမ်းရှောင်ရေးအမိန့်) ထုတ်ပြန်ပါသည်။ အားလုံး အလျင်အမြန် တိမ်းရှောင်ကြပါစို့။ တိမ်းရှောင်ရာတွင် လမ်းပေါ်ရှိ မြေအောက်ဆင်းအပေါက်နှင့် ရေမြောင်းများထဲသို့ မကျရန် သတိထားပါ။  အဆင့် ၅ ရောက်ရှိလာပါက ဘေးအန္တရာယ်တစ်စုံတစ်ရာ ကျရောက်နေသည့် ဖြစ်နိုင်ခြေ အထူးမြင့်မားနေပြီဖြစ်ပါသည်။ စွန့်စား၍ တိမ်းရှောင်ရေးစခန်းသို့ မသွားဘဲ နေအိမ် ဒုတိယထပ်သို့ တက်နေခြင်းစသည့် အသက်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးကို လုပ်ဆောင်ပါ။  ※တိမ်းရှောင်ရေးအချက်အလက်ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်  (အစိုးရ၏ ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး) နှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ပါနေရာတွင်ကြည့်ပါ။)（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3̲hinanjouhou̲guideline/） |