|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 韓国・朝鮮語 |
| 46 | 避難所での感染症の予防について | 대피소에서의 감염증 예방에 대해서 |
| 避難所では、十分な食事や休養がとれず、体力が低下することがあります。また多くの人と生活するため、インフルエンザや風邪、下痢が流行する場合があります。  感染症（インフルエンザや風邪、ノロウィルス感染による下痢など）予防のために （１）トイレの後や食事の前、子どもや高齢者の排せつ介助の後に手洗いをする。 　　　※断水しているところでは、アルコールの入った消毒液を使ったり、ウェットティッシュで 　　　　手をふいたりする。 （２）マスクを着用する。 　　　※マスクが少ない場合は、発熱・せき・くしゃみ・鼻水の症状のある人にマスクをしてもらう。 　　　※マスクが手に入らない場合は、せきやくしゃみをするときにハンカチやティッシュなどで口 　　　　と鼻をおおい、まわりの人から顔をそむけて１ｍ以上離れる。使ったティッシュはそのまま 　　　　ゴミ箱にすてる。 （３）吐物や便はできるだけ手袋とマスクを着用して、処理する。 （４）１日に数回は窓を開けて、換気をする。 （５）炊き出しやおにぎりを作る場合、細菌の付着を減らすため、手袋をする。 （６）加熱が必要な食品はしっかり加熱して食べる。 | 대피소에서는 충분한 식사나 영양을 섭취할 수가 없기 때문에 체력이 저하될 수 있습니다. 또한 많은 사람들과 함께 생활을 하기 때문에 인플루엔자 및 감기, 설사가 유행하는 경우도 있습니다.  감염증(인플루엔자 및 감기, 노로바이러스감염으로 인한 설사 등)예방을 위해서   1. 화장실 사용 후나 식사 전, 아이들 및 고령자의 배설을 돌 본 뒤에는 손을 씻는다. ※단수인 곳에서는 알코올이 들어간 소독액을 사용하거나 물휴지로 손을 닦는다. 2. 마스크를 착용한다. ※마스크가 모자라는 경우에는 발열 및 기침, 재채기, 콧물의 증상이 있는 사람에게 우선적으로 마스크를 착용하게 한다. ※마스크를 구하기 어려운 경우는 기침이나 재채기를 할 때 손수건 및 휴지로 입과 코를 막고, 주위사람들로부터 얼굴을 돌려서 1m이상 떨어져서 한다. 사용한 휴지는 그대로 휴지통에 버린다. 3. 토사물이나 배설물은 가능한 장갑과 마스크를 착용하고 처리한다. 4. 하루에 수차례 창문을 열어 공기를 환기시킨다. 5. 식사 제공을 위한 공동 취사 시나 주먹밥을 만들 때 세균의 부착을 줄이기 위해서 장갑을 낀다. 6. 가열이 필요한 식품은 확실하게 불에 익혀서 먹는다. |