|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 韓国・朝鮮語 |
| 62 | 避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ | 대피소를 출입하는 분과 자원봉사자 분들께 |
| 避難所の生活では、寝起きするスペースも狭く、新鮮な空気を取り入れるのもなかなか大変です。また、手を洗う水、うがいする水、マスクも足りず、清潔さを保つのも、まだまだ大変な状況です。 こんなとき、もっとも大切なのは、避難所の外から、ウィルスやバイ菌を持ち込まないことです。インフルエンザなどの感染症は、自然に発生するのではなく、外から持ち込まれるものです。 このため、避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんは、体調管理をしっかり行い、マスクをして、消毒を心がけるなど、避難所の外からバイ菌を持ち込まないように注意してください。 | 대피소 생활은 잠자리도 좁고, 신선한 공기를 공급하기도 어렵습니다.  또 손을 씻는 물, 양치질하는 물, 마스크도 부족하며, 청결함을 유지하기 힘든 상황이 계속되고 있습니다. 이런 상황에서 가장 중요한 것은 대피소 밖에서 바이러스나 세균 등을 반입하지 않는 것입니다.  인플루엔자 등의 감염증은 저절로 발생하는 것이 아니라 외부에서 반입되는 것입니다.  그렇기 때문에 대피소를 출입하는 분이나 자원봉사자들은 몸의 컨디션을 잘 조절하고, 마스크를 하고, 소독에 신경 쓰는 등 대피소 밖에서 세균이 들어오지 않도록 주의해 주시기 바랍니다. |