|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 英語 |
| 13 | 地震　避難する際の注意点（３）  初期消火への対応 落ち着いて行動を | When You Evacuate After an Earthquake (3)  Stay calm while dealing with fire |
| もし身の回りに火の手が上がっている場所があったら、まず自分で消すことができるかどうか落ち着いて判断してください。 もし、火がまだ小さければ、消火器を使うか毛布を風呂の水などでぬらして上からかぶせると、燃え広がるのを防ぐ効果があります。 周りに人がいる場合は、消火器や風呂の水などを使って、一緒に火を消すことができないか声を掛けてみてください。 すでに火が燃え広がり、自分で消すことが難しい場合は、周囲の安全を確認しながら速やかに逃げてください。 周辺を広く見回して、火災が迫ってきていないかよく注意し、火災に巻き込まれないようにしてください。 余震で大きな揺れがあった場合などは、念のため、火災が起きていないかを一緒に避難している人たちで手分けして確認しておくと、より安全です。 | If you find any fire around you, calmly judge whether you can extinguish the fire by yourself or not.  In case the fire is small, you can prevent fire spread by using an extinguisher or covering a wet blanket soaked with the water in a bathtub.  If there are other people around you, ask them to help you to extinguish the fire together using the extinguisher or the water in the bathtub.  In case the fire has already spread and is difficult to putting out by yourself, evacuate quickly with securing your safety.  Try not to be involved by the fire; look around and carefully check if the fire isn’t getting closer.  If there is a strong aftershock, for your safety, cooperate with other people to check if there is any fire seen around you, just in case. |