|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 6 | 大雪や寒波の時の留意点 | やのの |
| 大雪や寒波（急激に寒くなること）の時は、道路が滑りやすくなったり、電車などが止まることがあるので、外出するのはやめてください。もし、外に出るときは、雪ですべらないように、〇滑りにくい靴を履く〇荷物はリュックにまとめて、両手が使えるようにする〇ちいさな歩幅で歩く〇靴の裏全体をつけて歩く〇時間に余裕をもって歩く ようにしてください。また、屋根など高い所から雪がまとまって落ちてくることがあります。頭上にも注意しましょう。二輪車（バイクや自転車）は転倒のおそれが非常に高いため、運転しないでください。公共交通機関を利用する場合は、普段より時間がかかり、混雑することが予想されます。運行情報や迂回ルートを確認してから行動しましょう。いずれの移動手段でも、大雪のピーク時に行動すると、大きなケガにつながったり、帰宅困難になったりします。慎重に行動してください。 | （がたくさんること）や（にとてもくなること）のは、がりやすくなったり、などがまることがあります。にることはやめてください。もし、にるときは、でらないように、〇らないをいてください〇がえるように、はリュックサック（うかばん）にれてください〇くは１のさをくしてください〇のをつけていてください〇いつもよりくのにがかかります。のににうように、くかけてくださいなどいからがまとまってちることがあります。のもしましょう。バイクやはぶことがとてもいので、しないでください。やバスをるは、いつもよりがかかって、むことがあります。やバスがいているかをしてからしましょう。がたくさんっているにすると、きなケガをしたり、にることができなくなります。してしてください。 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 6 | 大雪や寒波の時の留意点 | 大雪(おおゆき)や寒波(かんぱ)の時(とき)の注意点(ちゅういてん) |
| 大雪や寒波（急激に寒くなること）の時は、道路が滑りやすくなったり、電車などが止まることがあるので、外出するのはやめてください。もし、外に出るときは、雪ですべらないように、〇滑りにくい靴を履く〇荷物はリュックにまとめて、両手が使えるようにする〇ちいさな歩幅で歩く〇靴の裏全体をつけて歩く〇時間に余裕をもって歩く ようにしてください。また、屋根など高い所から雪がまとまって落ちてくることがあります。頭上にも注意しましょう。二輪車（バイクや自転車）は転倒のおそれが非常に高いため、運転しないでください。公共交通機関を利用する場合は、普段より時間がかかり、混雑することが予想されます。運行情報や迂回ルートを確認してから行動しましょう。いずれの移動手段でも、大雪のピーク時に行動すると、大きなケガにつながったり、帰宅困難になったりします。慎重に行動してください。 | 大雪(おおゆき)（雪(ゆき)がたくさん降(ふ)ること）や寒波(かんぱ)（急(きゅう)にとても寒(さむ)くなること）の時(とき)は、道(みち)が滑(すべ)りやすくなったり、電車(でんしゃ)などが止(と)まることがあります。外(そと)に出(で)ることはやめてください。もし、外(そと)に出(で)るときは、雪(ゆき)で滑(すべ)らないように、〇滑(すべ)らない靴(くつ)を履(は)いてください〇両手(りょうて)が使(つか)えるように、荷物(にもつ)はリュックサック（背負(せお)うかばん）に入(い)れてください〇歩(ある)く時(とき)は１歩(ぽ)の長(なが)さを短(みじか)くしてください〇靴(くつ)の裏(うら)を全部(ぜんぶ)つけて歩(ある)いてください〇いつもより歩(ある)くのに時間(じかん)がかかります。約束(やくそく)の時間(じかん)に間(ま)に合(あ)うように、早(はや)く出(で)かけてください屋根(やね)など高(たか)い所(ところ)から雪(ゆき)がまとまって落(お)ちることがあります。頭(あたま)の上(うえ)も注意(ちゅうい)しましょう。バイクや自転車(じてんしゃ)は転(ころ)ぶことがとても多(おお)いので、運転(うんてん)しないでください。電車(でんしゃ)やバスを乗(の)る場合(ばあい)は、いつもより時間(じかん)がかかって、混(こ)むことがあります。電車(でんしゃ)やバスが動(うご)いているか情報(じょうほう)を確認(かくにん)してから行動(こうどう)しましょう。雪(ゆき)がたくさん降(ふ)っている時(とき)に行動(こうどう)すると、大(おお)きなケガをしたり、家(いえ)に帰(かえ)ることができなくなります。注意(ちゅうい)して行動(こうどう)してください。 |