|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 34 | 警戒レベルと避難時の留意点 | レベルとする（げる）の |
| 日本では、台風や大雨の時に災害発生の危険度と皆さんがとるべき避難行動について５段階に分けて決めています。  ■警戒レベル１：災害への心構えをする  ■警戒レベル２：避難に備えて避難行動を確認する  ■警戒レベル３：高齢者等は避難を開始する  ■警戒レベル４：全員速やかに避難行動をとり、避難を完了する  ■警戒レベル５：直ちに命を守るための最善の行動をする  レベル３になると、自治体から【避難準備・高齢者等避難開始】の情報が出ます。高齢者など避難に時間がかかる人は避難を開始し、その他の人もすぐに避難できるよう準備してください。また、最新の気象情報を確認し、海や川、崖、沢など危険な場所には近づかないでください。  レベル４になると、自治体から【避難指示】がでます。速やかに全員避難しましょう。避難の際には、マンホールや水路に落ちないよう注意してください。  レベル５になると、すでに何らかの災害が発生している可能性が極めて高いです。無理に避難所へ向かわず、家の２階にあがるなど、命を守るための行動をとってください。  ※避難情報に関するガイドライン（内閣府防災）についてはこちら（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3̲hinanjouhou̲guideline/） | では、や（がたくさんる）のときにがこるとのをるためにしなければならないについて5でめています。   |  |  | | --- | --- | | レベル |  | | １ | のをよくする | | ２ | するをして、どうしなければいけないかする | | ３ | （おやがいがあるなど）にがかかるはをめる | | ４ | なからすぐする | | **レベル４（）までにずげて！！** | | | ５ | すぐにのをるためにできるだけのことをする |   〇レベル３になるとあなたがいるやなどのやから、【・（おりやがいがあるなど）はをめてください】のがます。  ・などにがかかるはをめてください。のもすぐにできるようしてください。  ・やなどのいちばんしいをし、や、、（とののをれる）などなにはづかないでください。  〇レベル４になると、あなたがいるやなどのから【】がでます。すぐにみんなしましょう。  ・するとき、マンホールや、、、などのにちないようにしてください。  〇レベル５になると、もうがきているがです。にへかないで、のにあがるなど、をるためにできることをしてください。  ※のガイドライン（）について (htpps://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\_hinanjouhou\_guideline/) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | やさしい日本語 |
| 34 | 警戒レベルと避難時の留意点 | 警戒(けいかい)レベルと避難(ひなん)する（逃(に)げる）時(とき)の注意(ちゅうい)点(てん) |
| 日本では、台風や大雨の時に災害発生の危険度と皆さんがとるべき避難行動について５段階に分けて決めています。  ■警戒レベル１：災害への心構えをする  ■警戒レベル２：避難に備えて避難行動を確認する  ■警戒レベル３：高齢者等は避難を開始する  ■警戒レベル４：全員速やかに避難行動をとり、避難を完了する  ■警戒レベル５：直ちに命を守るための最善の行動をする  レベル３になると、自治体から【避難準備・高齢者等避難開始】の情報が出ます。高齢者など避難に時間がかかる人は避難を開始し、その他の人もすぐに避難できるよう準備してください。また、最新の気象情報を確認し、海や川、崖、沢など危険な場所には近づかないでください。  レベル４になると、自治体から【避難指示】がでます。速やかに全員避難しましょう。避難の際には、マンホールや水路に落ちないよう注意してください。  レベル５になると、すでに何らかの災害が発生している可能性が極めて高いです。無理に避難所へ向かわず、家の２階にあがるなど、命を守るための行動をとってください。  ※避難情報に関するガイドライン（内閣府防災）についてはこちら（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3̲hinanjouhou̲guideline/） | 日本(にほん)では、台風(たいふう)や大雨(おおあめ)（雨(あめ)がたくさん降(ふ)る）のときに災害(さいがい)が起(お)こる危険度(きけんど)と自分(じぶん)の命(いのち)を守(まも)るためにしなければならない避難(ひなん)行動(こうどう)について5段階(だんかい)で決(き)めています。   |  |  | | --- | --- | | 警戒(けいかい)レベル | 避難(ひなん)情報(じょうほう) | | １ | 災害(さいがい)の情報(じょうほう)をよく確認(かくにん)する | | ２ | 避難(ひなん)する準備(じゅんび)をして、どう避難(ひなん)しなければいけないか確認(かくにん)する | | ３ | 高齢者(こうれいしゃ)等(とう)（お年寄り(としよ)や障(しょう)がいがある人(ひと)など）避難(ひなん)に時間(じかん)がかかる人(ひと)は避難(ひなん)を始(はじ)める | | ４ | 危険(きけん)な場所(ばしょ)からすぐ全員(ぜんいん)避難(ひなん)する | | **警戒(けいかい)レベル４（避難(ひなん)指示(しじ)）までに必(かなら)ず逃(に)げて！！** | | | ５ | すぐに自分(じぶん)の命(いのち)を守(まも)るためにできるだけのことをする |   〇レベル３になるとあなたがいる市(し)や町(まち)などの市役所(しやくしょ)や役場(やくば)から、【避難(ひなん)準備(じゅんび)・高齢者(こうれいしゃ)等(とう)（お年寄(としよ)りや障(しょう)がいがある人(ひと)など）は避難(ひなん)を始(はじ)めてください】の情報(じょうほう)が出(で)ます。  ・高齢者(こうれいしゃ)など避難(ひなん)に時間(じかん)がかかる人(ひと)は避難(ひなん)を始(はじ)めてください。他(ほか)の人(ひと)もすぐに避難(ひなん)できるよう準備(じゅんび)してください。  ・台風(たいふう)や大雨(おおあめ)などのいちばん新(あたら)しい気象(きしょう)情報(じょうほう)を確認(かくにん)し、海(うみ)や川(かわ)、崖(がけ)、沢(さわ)（山(やま)と山(やま)の間(あいだ)の谷(たに)を流(なが)れる川(かわ)）など危険(きけん)な場所(ばしょ)には近(ちか)づかないでください。  〇レベル４になると、あなたがいる市(し)や町(まち)などの自治体(じちたい)から【避難(ひなん)指示(しじ)】がでます。すぐにみんな避難(ひなん)しましょう。  ・避難(ひなん)するとき、マンホールや川(かわ)、池(いけ)、湖(みずうみ)、用(よう)水路(すいろ)などの水路(すいろ)に落(お)ちないように注意(ちゅうい)してください。  〇レベル５になると、もう災害(さいがい)が起(お)きている可能性(かのうせい)が大変(たいへん)高い(たか)です。無理(むり)に避難所(ひなんじょ)へ行(い)かないで、家(いえ)の２階(かい)にあがるなど、命(いのち)を守(まも)るためにできることを全部(ぜんぶ)してください。  ※避難(ひなん)情報(じょうほう)のガイドライン（内閣府(ないかくふ)防災(ぼうさい)）について (htpps://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\_hinanjouhou\_guideline/) |