|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | フランス語 |
| 6 | 大雪や寒波の時の留意点 | Consignes en cas de fortes chutes de neige ou de vagues de froid |
| 大雪や寒波（急激に寒くなること）の時は、道路が滑りやすくなったり、電車などが止まることがあるので、外出するのはやめてください。  もし、外に出るときは、雪ですべらないように、  〇滑りにくい靴を履く  〇荷物はリュックにまとめて、両手が使えるようにする  〇ちいさな歩幅で歩く  〇靴の裏全体をつけて歩く  〇時間に余裕をもって歩く ようにしてください。  また、屋根など高い所から雪がまとまって落ちてくることがあります。頭上にも注意しましょう。  二輪車（バイクや自転車）は転倒のおそれが非常に高いため、運転しないでください。  公共交通機関を利用する場合は、普段より時間がかかり、混雑することが予想されます。運行情報や迂回ルートを確認してから行動しましょう。  いずれの移動手段でも、大雪のピーク時に行動すると、大きなケガにつながったり、帰宅困難になったりします。慎重に行動してください。 | En cas de fortes chutes de neige ou de vagues de froid (lorsque le froid arrive brusquement), les routes risquant de devenir glissantes et les trains pouvant s’arrêter, évitez de sortir.  Mais si vous sortez, vous éviterez de glisser  〇 en portant des chaussures antidérapantes  〇 en prenant un sac à dos de sorte à garder les deux mains libres  〇 en marchant à petits pas  〇 en appliquant bien les pieds au sol  〇 en marchant sans vous presser  Il arrive aussi que des paquets de neige tombent depuis des endroits élevés comme les toits des maisons. Restez vigilant en levant la tête.  Evitez de conduire des véhicules à deux roues (motos et vélos) qui risquent fort de se renverser.  Si vous utilisez les transports publics, prévoyez qu’il vous faudra plus de temps que d’habitude et qu’il y aura probablement des encombrements. Vérifiez les informations sur la circulation et les déviations possibles.  Quels que soient vos modes de déplacement,si vous sortez au moment où il neige abondamment, vous risquez de vous blesser ou d’être empêché de rentrer à la maison. |