|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | タイ語 |
| 32 | 浸水した家屋の感染症対策 | วิธีรับมือกับโรคติดเชื้อเมื่อน้ำท่วมบ้าน |
| 浸水した家屋が浸水した場合は、細菌やカビが繁殖しやすくなって感染症にかかるおそれがあるため、清掃が大切です。  ◯清掃の時の注意事項 ・ドアと窓をあけて、しっかり換気！ 数日して自宅に戻るときは、屋内にカビが発生していることがあります。 ・汚れや泥は取り除き、しっかり乾燥！ 消毒薬は、汚れを取りのぞいてから使いましょう。 ・清掃中のケガ予防に手袋を着用！ ・ほこりを吸わないようにマスクを着用！ ・清掃が終わったらしっかり手洗い！  ◯主な消毒方法について 薬液の濃度や用法など消毒薬は、薄めて使うものがあります。 使用上の注意事項を確認してから使いましょう。 汚染の程度がひどい場合や長時間浸水していた場合は、できるだけ次亜塩素酸ナトリウムを使います。 対象物が色あせや腐食などにより次亜塩素酸ナトリウムが使えない場合は、アルコール、塩化ベンザルコニウムを使います。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 消毒薬 | 対象と使い方 | | | 食器類・流し台・浴槽 | 家具類・床 | | 次亜塩素酸ナトリウム  （家庭用塩素系漂白剤でも可） | 0.02%に薄める  ①食器用洗剤と水で洗う。  ②薄めた消毒液に５分間漬けるか、消毒薬を含ませた布で拭き、その後、水洗い・水拭きする。  ③よく乾燥させる。 | 0.1%に薄める  ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。  ③金属面や木面など色あせが気になる場所は、水で２度拭きする。 | | 消毒用アルコール | 薄めず、原液のまま使う  ① 洗剤と水で洗う。  ② アルコールを含ませた布で拭く。  ※70%以上のアルコール濃度のものを使うこと  ※火気のあるところでは使わない | 薄めず、原液のまま使う  ① 泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②アルコールを含ませた布で拭く。  ※70%以上のアルコール濃度のものを使うこと  ※火気のあるところでは使わない | | 10%塩化ベンザルコニウム（逆性石けん） | 0.1%に薄める  ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 | 0.1%に薄める  ①泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、十分に乾燥させる。  ②調整した液を浸した布などでよく拭く。 | | ในบ้านที่ถูกน้ำท่วม เชื้อแบคทีเรียและเชื้อราจะแพร่พันธุ์ได้ง่าย ซึ่งอาจทำให้เกิดโรคติดเชื้อได้ ดังนั้นการทำความสะอาดจึงเป็นสิ่งสำคัญ  ◯ ข้อควรระวังในการทำความสะอาด  ・เปิดประตูและหน้าต่าง เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก  หากกลับบ้านหลังจากที่ไม่อยู่ 2-3 วัน อาจเกิดเชื้อราขึ้นภายในบ้าน  ・หลังจากที่ล้างสิ่งสกปรกและโคลนออกไปแล้ว ควรเช็ดให้แห้ง  ควรใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหลังจากที่กำจัดคราบสกปรกออกไปแล้ว  ・ขณะทำความสะอาด ควรใส่ถุงมือเพื่อป้องกันการบาดเจ็บ  ・ควรสวมหน้ากากเพื่อป้องกันฝุ่นละออง  ・ควรล้างมือหลังจากที่ทำความสะอาดเสร็จแล้ว  ◯ เกี่ยวกับวิธีการฆ่าเชื้อ  วิธีการใช้และความเข้มข้นของยาฆ่าเชื้อ บางชนิดต้องทำให้เจือจางก่อนใช้ ควรอ่านข้อควรระวังในการใช้ก่อน  กรณีที่ระดับความสกปรกรุนแรงมากหรือถูกน้ำท่วมเป็นเวลานาน ควรใช้โซเดียมไฮโปคลอไรท์  หากสิ่งที่ต้องการทำความสะอาดไม่สามารถใช้โซเดียมไฮโปคลอไรท์ได้ เพราะจะทำให้สีจางหรือถูกกัดกร่อน ก็ให้ใช้แอลกอฮอล์ หรือ เบนซาลโคเนียมคลอไรด์   |  |  |  | | --- | --- | --- | | น้ำยาฆ่าเชื้อ | สิ่งของที่ใช้และวิธีใช้ | | | ถ้วยชาม・อ่างล้างจาน・อ่างอาบน้ำ | เฟอร์นิเจอร์・พื้นห้อง | | โซเดียมไฮโปคลอไรท์  (หรืออาจใช้น้ำยาฟอกขาวที่ใช้ทั่วไปแทนได้) | ทำให้เจือจาง 0.02％   1. ล้างด้วยน้ำยาล้างจานและน้ำ 2. แช่ในน้ำยาฆ่าเชื้อที่เจือจางแล้ว 5 นาที หรือเช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อ หลังจากนั้นล้างด้วยน้ำและเช็ดน้ำออก 3. ทำให้แห้งสนิท | ทำให้เจือจาง 0.1％   1. ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทำให้แห้งสนิท 2. เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้ 3. ส่วนที่เป็นโลหะหรือไม้ที่กลัวว่าสีจะจาง ให้เช็ดด้วยผ้าชุบน้ำอีก 2 ครั้ง | | แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ | ไม่ต้องทำให้เจือจาง   1. ล้างด้วยน้ำยาล้างจานและน้ำ 2. เช็ดด้วยผ้าที่ชุบแอลกอฮอล์   ※ควรใช้แอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นตั้งแต่ 70％ ขึ้นไป  ※อย่าใช้ในสถานที่ที่มีไฟ | ไม่ต้องทำให้เจือจาง   1. ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทำให้แห้งสนิท   ②　เช็ดด้วยผ้าที่ชุบแอลกอฮอล์  ※ควรใช้แอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นตั้งแต่ 70％ ขึ้นไป  ※อย่าใช้ในสถานที่ที่มีไฟ | | เบนซาลโคเนียมคลอไรด์10％  (สบู่ฆ่าเชื้อ Invert Soap) | ทำให้เจือจาง 0.1％   1. ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทำให้แห้งสนิท 2. เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้ | ทำให้เจือจาง 0.1％   1. ล้างสิ่งสกปรกหรือโคลนด้วยน้ำหรือเช็ดด้วยผ้าเปียก และทำให้แห้งสนิท 2. เช็ดด้วยผ้าที่ชุบน้ำยาฆ่าเชื้อที่เตรียมไว้ | |