|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | タイ語 |
| 62 | 避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ | เรียน ผู้ที่เข้า-ออกศูนย์อพยพและอาสาสมัครทุกท่าน |
| 避難所の生活では、寝起きするスペースも狭く、新鮮な空気を取り入れるのもなかなか大変です。また、手を洗う水、うがいする水、マスクも足りず、清潔さを保つのも、まだまだ大変な状況です。 こんなとき、もっとも大切なのは、避難所の外から、ウィルスやバイ菌を持ち込まないことです。インフルエンザなどの感染症は、自然に発生するのではなく、外から持ち込まれるものです。 このため、避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんは、体調管理をしっかり行い、マスクをして、消毒を心がけるなど、避難所の外からバイ菌を持ち込まないように注意してください。 | การใช้ชีวิตภายในศูนย์อพยพ พื้นที่สำหรับนอนหลับพักผ่อนนั้นค่อนข้างคับแคบและเป็นเรื่องยากที่จะได้รับอากาศบริสุทธิ์  นอกจากนี้ ยังเป็นเรื่องยากในการรักษาสุขอนามัย เนื่องจากยังขาดแคลนน้ำที่ใช้ล้างมือหรือกลั้วคอ รวมถึงหน้ากากอนามัยด้วย  ในเวลาเช่นนี้ สิ่งสำคัญที่สุดคือการไม่นำพาเอาเชื้อไวรัสหรือเชื้อโรคจากภายนอกเข้ามาภายในศูนย์อพยพ  อาการจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่และโรคอื่นๆนั้น ไม่ได้เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติแต่เกิดจากการนำพาเชื้อโรคจากภายนอกเข้ามา  ดังนั้น ขอให้ผู้ที่เข้า-ออกศูนย์อพยพและอาสาสมัครทุกท่านระมัดระวังดูแลสุขภาพให้ดี สวมหน้ากากและรักษาความสะอาดอยู่เสมอเพื่อไม่ให้นำพาเชื้อโรคต่างๆจากภายนอกเข้ามายังศูนย์อพยพ |