|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 中国語 |
| 48 | アレルギーのある人などに配慮してください | 请关照有过敏症等情况的人 |
| 食物アレルギーのある人が、小麦や卵などのアレルギーの原因物質を食べると、下痢や吐き気のほか、命を落とす危険もあります。宗教によって、食べることができない食品（豚肉や牛肉など）がある場合もあります。これまで食べたことのない食品は、その食品の成分を確認してください。食事に注意が必要な人は、避難所の担当の人に伝えましょう。また、ぜんそくのアレルギーのある人は、マスクをしたり、なるべく埃の少ない場所で、休みましょう。アレルギーや宗教が理由で、食べられないものがある人もいます。食事の量はまだ十分ではないと思いますが、色々な人がいますので、お互いに気づかいましょう。 | 有食物过敏症的人，在吃到小麦、鸡蛋等含有过敏食物的情况下，会出现腹泻和呕吐等症状，有时还会有生命危险。由于宗教原因，有些人不能吃一些食品（如猪肉、牛肉等）。食用前，对到现在为止没吃过的食品一定要确认其成份。如果有需要慎重用餐的人，请告知避难所的负责人员。此外，如果有哮喘反应的人，请戴上口罩，尽量到灰尘比较少的地方休息。由于过敏症、宗教等原因，有些人有不能吃的食物。尽管现在食物的量还不太充足，但是各种各样的人都有，让我们彼此互相关心体谅吧！ |