|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 中国語 |
| 62 | 避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんへ | 致出入避难所的各位、及志愿者们 |
| 避難所の生活では、寝起きするスペースも狭く、新鮮な空気を取り入れるのもなかなか大変です。また、手を洗う水、うがいする水、マスクも足りず、清潔さを保つのも、まだまだ大変な状況です。こんなとき、もっとも大切なのは、避難所の外から、ウィルスやバイ菌を持ち込まないことです。インフルエンザなどの感染症は、自然に発生するのではなく、外から持ち込まれるものです。このため、避難所を出入りする人や、ボランティアのみなさんは、体調管理をしっかり行い、マスクをして、消毒を心がけるなど、避難所の外からバイ菌を持ち込まないように注意してください。 | 避难所的生活，由于起居空间狭小，很难做到新鲜空气的流通。而且，因为洗手用水、漱口用水、口罩的不足，保持清洁也非常困难。在这样的情况下，最重要的是，不要将外面的病毒和细菌带入避难所内。流感等传染病，不是自然出现的，而是由外部带来的。因此，出入避难所的人，以及各位志愿者，请注意保持自己身体健康、注意戴口罩、消毒等，不要将外面的病毒和细菌带入避难所内。 |