**（やさしい日本語）**

**エコノミークラス症候群**

のでにします。

いるとがくなります。

をとのかたまりができやすくなります。

＜のところ＞にかたまりがつまるとことがあります

をください。

をください。

ときどきに出てからだをてください。