|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | タガログ語 |
| 45 | 日頃、薬を飲んでいたみなさんへ | Para sa mga taong regular na umiinom na gamot |
| 避難所で生活しているみなさんの中には、日頃から、薬を飲んでいた人がいると思います。 避難する時に、ほとんどの人が薬を持ちだすことはできなかったと思います。 持病があり、日頃薬を飲んでいた人は、近くの医療スタッフに伝えてください。特に脳卒中や脳梗塞（のうこうそく）、心臓病、糖尿病などになったことがある人は、早めに医療スタッフに相談しましょう。 薬の専門的な名前がわからなくてもいいです。 これまで、お医者さんから受けた注意事項を覚えていたら、それを伝えてください。 なるべく早く、薬を飲み始めることが大切です。 | Sa mga taong nakatira sa evacuation center, maaaring may mga taong regular na umiinom ng gamot.  Sa panahon ng paglisan, maaaring marami ang hindi nakapagdala ng gamot.  Kung may sakit kayo at regular na umiinom na gamot, sabihin lamang sa mga medical staff na nasa inyong kapaligiran.  Lalo na kung may karanasan kayong magkaroon ng atake sa utak [Stroke; (Cerebral) apoplexy], cerebral infarction, sakit sa puso, diabetes at iba pa, sabihin agad sa mga medical staff.  Ayos lang kahit hindi ninyo alam ang tunay na pangalan ng gamot.  Kung natatandaan ninyo ang mga payo o sinasabi sa inyo ng doktor, sabihin din ito sa medical staff.  Mahalaga na masimulan ang pag-inom ng gamot sa lalong madaling panahon. |