|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | タガログ語 |
| 52 | 食べ物に注意してください | Mag-ingat sa mga pagkain |
| 食事は避難所で食べましょう。 家にある古くなった食べ物は食べないようにしましょう。 できるだけ清潔にするようにして、食中毒に注意しましょう。 | Kumain lamang sa evacuation center.  Huwag ninyong kainin ang nalumang mga pagkain sa bahay.  Panatiliin ang kalinisan ng inyong paligid upang maiwasan ang “food poisoning”. |