|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | タガログ語 |
| 34 | 警戒レベルと避難時の留意点 | Antas ng alerto at mga dapat tandaan para sa paglikas sa panahon ng kalamidad |
| 日本では、台風や大雨の時に災害発生の危険度と皆さんがとるべき避難行動について５段階に分けて決めています。  ■警戒レベル１：災害への心構えをする  ■警戒レベル２：避難に備えて避難行動を確認する  ■警戒レベル３：高齢者等は避難を開始する  ■警戒レベル４：全員速やかに避難行動をとり、避難を完了する  ■警戒レベル５：直ちに命を守るための最善の行動をする  レベル３になると、自治体から【避難準備・高齢者等避難開始】の情報が出ます。高齢者など避難に時間がかかる人は避難を開始し、その他の人もすぐに避難できるよう準備してください。また、最新の気象情報を確認し、海や川、崖、沢など危険な場所には近づかないでください。  レベル４になると、自治体から【避難指示】がでます。速やかに全員避難しましょう。避難の際には、マンホールや水路に落ちないよう注意してください。  レベル５になると、すでに何らかの災害が発生している可能性が極めて高いです。無理に避難所へ向かわず、家の２階にあがるなど、命を守るための行動をとってください。  ※避難情報に関するガイドライン（内閣府防災）についてはこちら（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3̲hinanjouhou̲guideline/） | Sa Bansang Hapon ang antas ng panganib ng sakuna at ang mga aksyon sa paglikas na dapat gawin sa panahon ng bagyo at malakas na ulan ay nahahati sa limang Kategorya.  ■Alert Level 1: Pag hahanda para sa sakuna  ■Alert Level 2: Suriin ang mga aksyon na kinakailangan gawin sa oras ng paglikas bilang paghahanda.  ■Alert Level 3: Pag sisimula ng pag likas para sa mga matatanda, atbp  ■Alert Level 4: Ang bawat isa ay kinakailangan na magsagawa ng agarang pagkilos at kumpletuhin ang mabilisang paglikas.  ■Alert Level 5: Agarang isagawa ang mabilisang aksyon upang maprotektahan ang mga buhay.  Kapag umabot na sa Alert level 3, ang lokal na pamahalaan ay maglalabas ng mga impormasyon at anunsyo upang makapaghanda na sa paglikas at simulan ang paglikas para sa mga matatanda. Ang mga taong nangangailangan ng oras para makalikas tulad ng mga matatanda, ay dapat ng magsimulang lumikas, at ang iba naman ay dapat na maging handa para sa mabilisang pag likas. Gayundin, laging tingnan at makinig ng mga pinakabagong impormasyon tungkol sa panahon at lumayo sa mga mapanganib na lugar gaya ng karagatan, ilog, talampas, at batis.  Kapag umabot na sa Alert level 4, maglalabas ng evacuation order ang lokal na pamahalaan. Ipapatupad ang agarang pag likas ng lahat.Sa oras ng paglikas, mag-ingat na huwag mahulog sa mga manhole o mga daluyan ng tubig.  Kapag umabot na sa Alert level 5, napakataas ng posibilidad na may maganap na sakuna.Huwag pilitin na magpunta sa evacuation center kung hindi kakayanin,Gumawa ng mga hakbang upang maprotektahan ang iyong buhay tulad ng pagpunta sa ikalawang palapag ng iyong tahanan.  \*Bisitahin ang website para sa mga alituntunin at mga impormasyon para sa paglikas (Cabinet Office Disaster Prevention)（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\_hinanjouhou\_guideline/） |