|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ベトナム語 |
| 4 | 余震について | Về dư chấn |
| 大地震から１か月が経ちましたが、まだまだ余震が続いて不安に思う人も多いと思います。 最初の大きな地震を本震、その後に引き続き起こる地震を余震といいます。  余震の数は時間が経つほど減ってきていますが、今後も時々大きな余震が発生することがあります。また離れた地域でも余震が起きることがあります。  本震や余震によって強い揺れとなった地域では、今後発生する余震によって家屋の倒壊や土砂崩れなど、さらに被害が拡大するおそれがありますので、壊れかけた家や崖などには近づかないようにしてください。 また大きな余震で津波が起こることもありますので、津波警報や津波注意報にも注意してください。 | Trận động đất lớn đã trôi qua được 1 tháng, tuy nhiên những dư chấn vẫn còn đang tiếp tục  nên đã làm không ít người phải lo lắng.  Trận động đất lớn đầu tiên được gọi là trận động đất chính, những cơn động đất tiếp tục  sau đó được gọi là dư chấn.  Do trận động đất chính ngày 11 tháng 3 có mức độ lên tới 9.0 độ richte, vô cùng lớn do đó  trong 1 tháng gần đây đã xảy ra tới 408 cơn dư chấn với cường độ trên 5 độ.  Mặc dù số lượng các cơn dư chấn sẽ giảm theo thời gian, tuy nhiên thỉnh thoảng cũng sẽ  có những cơn dư chấn lớn. Ngoài ra, dư chấn cũng có thể xảy ra ở những nơi xa hơn.  Tại những khu vực đã bị ảnh hưởng mạnh do động đất chính và các cơn dư chấn, có lo  ngại về việc thiệt hại sẽ gia tăng do đổ nhà, sụt đất khi phát sinh dư chấn, do vậy không nên  ở gần các khu nhà hoặc đồi núi có nguy cơ sụp đổ.  Ngoài ra, đi kèm với các cơn dư chấn có thể xảy ra sóng thần vì vậy nên chú ý các cảnh  báo sóng thần hoặc các bảng tin chú ý về sóng thần. |