|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ベトナム語 |
| 12 | 地震　避難する際の注意点（２）  外を歩く時にも注意。周囲の人と協力して安全な場所へ | Động đất - Những điều cần chú ý khi lánh nạn (2)  Cần chú ý cẩn thận khi đi bộ bên ngoài. Phối hợp với những người xung quanh để cùng đi đến nơi an toàn. |
| 大きな地震のあと、外を歩くときには注意が必要です。 地震の揺れで、周囲の建物の窓ガラスにひびが入っていたり、壁に亀裂が生じていたりするおそれがあります。 移動している途中で、余震が起きるかもしれません。 落下物や壁、塀などの倒壊に注意してください。 建物の壁ぎわや自動販売機の近くなどは歩かず、カバンなどを持っていれば、落下物に備えて頭を保護するようにしてください。 また、できるだけ一人では動かず、周囲の人たちと協力しながら、避難所や公園など比較的安全な場所に向かってください。 | Sau cơn địa chấn lớn, cần chú ý cẩn thận khi đi bộ bên ngoài.  Động đất có thể gây ra các vết nứt trên cửa kính hoặc các vết nứt trên tường của các tòa nhà xung quanh.  Trong khi di chuyển, có thể sẽ vẫn còn dư chấn của trận động đất.  Xin hãy cẩn thận với những vật rơi xuống từ trên cao, bờ tường, các hàng rào bị đổ.  Đừng đi bộ gần tường của các tòa nhà hoặc gần máy bán hàng tự động, và nếu có mang theo túi, hãy dùng túi để bảo vệ đầu trong trường hợp có vật rơi.  Ngoài ra, nếu có thể, xin đừng di chuyển một mình mà hãy phối hợp cùng với những người xung quanh và cùng nhau đi đến một nơi tương đối an toàn như nơi lánh nạn hoặc công viên. |