|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ベトナム語 |
| 45 | 日頃、薬を飲んでいたみなさんへ | Kính gởi những quý vị phải uống thuốc thường xuyên |
| 避難所で生活しているみなさんの中には、日頃から、薬を飲んでいた人がいると思います。 避難する時に、ほとんどの人が薬を持ちだすことはできなかったと思います。 持病があり、日頃薬を飲んでいた人は、近くの医療スタッフに伝えてください。特に脳卒中や脳梗塞（のうこうそく）、心臓病、糖尿病などになったことがある人は、早めに医療スタッフに相談しましょう。 薬の専門的な名前がわからなくてもいいです。 これまで、お医者さんから受けた注意事項を覚えていたら、それを伝えてください。 なるべく早く、薬を飲み始めることが大切です。 | Trong số người đang sinh hoạt tại nơi lánh nạn sẽ có những người cần phải uống thuốc  thường xuyên.  Khi đi lánh nạn, hầu hết đều không thể mang theo thuốc.  Quý vị nào có bệnh hoặc phải uống thuốc thường xuyên thì xin báo cho nhân viên y tế ở  gần đó. Đặc biệt là những người có bệnh: Tiểu đường, tim mạch, nhồi máu não (đột quỵ),  tai biến mạch máu não .v.v… thì xin nhanh chóng tư vấn với nhân viên y tế.  Không biết tên gọi chuyên môn của thuốc cũng không sao.  Nếu còn nhớ những điều mà bác sĩ đã lưu ý thì xin nói cho biết những lưu ý đó.  Việc bắt đầu uống thuốc càng sớm là điều quan trọng. |