|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ベトナム語 |
| 34 | 警戒レベルと避難時の留意点 | Mức độ cảnh báo và những điểm cần lưu ý khi sơ tán |
| 日本では、台風や大雨の時に災害発生の危険度と皆さんがとるべき避難行動について５段階に分けて決めています。  ■警戒レベル１：災害への心構えをする  ■警戒レベル２：避難に備えて避難行動を確認する  ■警戒レベル３：高齢者等は避難を開始する  ■警戒レベル４：全員速やかに避難行動をとり、避難を完了する  ■警戒レベル５：直ちに命を守るための最善の行動をする  レベル３になると、自治体から【避難準備・高齢者等避難開始】の情報が出ます。高齢者など避難に時間がかかる人は避難を開始し、その他の人もすぐに避難できるよう準備してください。また、最新の気象情報を確認し、海や川、崖、沢など危険な場所には近づかないでください。  レベル４になると、自治体から【避難指示】がでます。速やかに全員避難しましょう。避難の際には、マンホールや水路に落ちないよう注意してください。  レベル５になると、すでに何らかの災害が発生している可能性が極めて高いです。無理に避難所へ向かわず、家の２階にあがるなど、命を守るための行動をとってください。  ※避難情報に関するガイドライン（内閣府防災）についてはこちら（https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3̲hinanjouhou̲guideline/） | Tại Nhật Bản, các mức độ nguy hiểm khi xảy ra thiên tai như bão, mưa lớn được chia thành 5 cấp độ và các bước sơ tán bạn nên thực hiện  ■Cảnh báo cấp độ 1: Chuẩn bị ứng phó với thảm họa  ■Cảnh báo cấp độ 2: Xác nhận các hoạt động sơ tán để chuẩn bị sơ tán  ■Cảnh báo cấp độ 3: Người cao tuổi, v.v. bắt đầu sơ tán  ■Cảnh báo cấp độ 4: Mọi người nhanh chóng thực hiện sơ tán , kết thúc việc sơ tán  ■ Cảnh báo cấp độ 5: Ngay lập tức thực hiện những biện pháp tối ưu để bảo vệ tính mạng  Ở cấp độ 3, chính quyền địa phương sẽ ban hành thông tin “chuẩn bị sơ tán và bắt đầu sơ tán người già, v.v.” . Những người mất nhiều thời gian cho việc sơ tán, chẳng hạn như người già, sẽ bắt đầu sơ tán. Những người khác cũng hãy chuẩn bị sẵn để có thể sơ tán ngay lập tức.  Ngoài ra, hãy kiểm tra thông tin thời tiết mới nhất và tránh xa những nơi nguy hiểm như biển, sông, vách đá, đầm lầy,…  Ở cấp độ 4, chính quyền địa phương sẽ ban hành lệnh sơ tán. Tất cả mọi người hãy nhanh chóng sơ tán. Khi sơ tán, hãy cẩn thận để không rơi vào miệng cống hoặc đường thuỷ.  Ở cấp độ 5, có khả năng rất cao là một loại thảm họa nào đó đã xảy ra. Xin đừng ép mình đi đến trung tâm sơ tán mà hãy thực hiện các bước để bảo vệ tính mạng của mình, chẳng hạn như lên tầng hai của ngôi nhà.  Bấm vào đây để xem hướng dẫn về thông tin sơ tán (Văn phòng Nội các Phòng chống Thiên tai)( https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\_hinanjouhou\_guideline/) |