



गाइड बुक (पेज ९) हेरेर, माइ टाइमलाइनमा तलका स्टिकरहरु टासौ !

चरण ३

ज्येष्ठ नागरिकहरु आदिले सुरक्षित आश्रय लिने

चरण ४

सुरक्षित आश्रय निर्देशन

ताइफु चेक गर्नुहोस्

भागने बेलामा लैजाने आवश्यक कुराहरु तयार पार्नुहोस्

नदीको माथिल्लो भागमा पर्ने वर्षाको बारेमा पनि पत्ता लगाइराखौ

नदीको पानीको सतह पत्ता लगाउनुहोस्

भाग्नको लागि सजिलो कपडा लगाउनुहोस्

सुरक्षित ठाँउमा भागनुहोस्

सुरक्षितका साथ भाग्न सफल भए

खतराको बारेमा अन्य चिनेजानेकाहरुलाई पनि बताउनुहोस्



OK! स्टिकर

घरभित्र टाँसौ !



↓ को स्टिकरहरुको प्रयोग गर्ने बिधि

① सम्भावित पानीको सतहलाई स्टिकरमा लेखौ।

② पानी आइपुग्न सक्ने स्तरमा स्टिकर टाँसौ।

■ महत्त्वपूर्ण चीजहरु स्टिकर भन्दा माथि राखौ।

■ घुँडा सम्म पानी आयो भने हिड्न गार्हो हुन्छ।



यहाँ वरपर

— m

मि सम्म पानी आँउन पनि सक्छ



यहाँ वरपर

— m

मि सम्म पानी आँउन पनि सक्छ

सम्भावित पानीको सतह थाहा पाई, ताइफु आउनुपूर्व तयारी गरौ।