するの（３）

への ちいてを

もしのりにのががっているがあったら、まずですことができるかどうかちいてしてください。

もし、がまださければ、をうかをのなどでぬらしてからかぶせると、えがるのをぐがあります。

りにがいるは、やのなどをって、にをすことができないかをけてみてください。

すでにがえがり、ですことがしいは、のをしながらやかにげてください。

をくして、がってきていないかよくし、にきまれないようにしてください。

できなれがあったなどは、のため、がきていないかをにしているたちでけしてしておくと、よりです。

【364文字】

地震避难时的注意事项之三：关于火灾

如遇火情，请保持冷静，考虑采取基本的灭火措施。

情况一：如果火灾刚刚发生且火势较小，可以首先独自灭火。请用灭火器或弄湿的毛毯覆盖火源，有效防止火势蔓延。如果周围有其他人，请向他们寻求帮助，一同用灭火器或水等有效措施灭火。

情况二：火势蔓延后，请不要考虑独自灭火，应迅速选择避难。离开火灾现场时，请观察周围的火势,以免被卷入火灾之中。

大地震后，请与近邻分工确认四周的火灾情况后，再选择进入避难场所，这样更为安全。