|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ポルトガル語 |
| 13 | 地震　避難する際の注意点（３）  初期消火への対応 落ち着いて行動を | Terremoto. Cuidados a tomar durante a evacuação (3)  Ao iniciar um incêndio, aja com calma. |
| もし身の回りに火の手が上がっている場所があったら、まず自分で消すことができるかどうか落ち着いて判断してください。 もし、火がまだ小さければ、消火器を使うか毛布を風呂の水などでぬらして上からかぶせると、燃え広がるのを防ぐ効果があります。 周りに人がいる場合は、消火器や風呂の水などを使って、一緒に火を消すことができないか声を掛けてみてください。 すでに火が燃え広がり、自分で消すことが難しい場合は、周囲の安全を確認しながら速やかに逃げてください。 周辺を広く見回して、火災が迫ってきていないかよく注意し、火災に巻き込まれないようにしてください。 余震で大きな揺れがあった場合などは、念のため、火災が起きていないかを一緒に避難している人たちで手分けして確認しておくと、より安全です。 | Se iniciar um incêndio ao seu redor, verifique calmamente se consegue apagá-lo sozinho. Se o fogo ainda for pequeno, use um extintor de incêndio ou molhe um cobertor com água, colocando-o em cima das chamas,pois evitará com que o fogo se espalhe.  Se houver pessoas ao seu redor, pergunte se podem te ajudar a pagar o fogo com um extintor de incêndio ou água.  Se o fogo já estiver se espalhado e tomar uma proporção maior, verifique sua segurança verificando ao redor e fuja do local. Verifique amplamente ao seu redor, certificando-se de que o fogo não se aproxima, para que não se envolva com o incêndio.  Se houver um grande tremor após o terremoto, juntamente com as pessoas do local de abrigo certifique-se se não ocorreu nenhum incêndio ao redor. |