|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ポルトガル語 |
| 45 | 日頃、薬を飲んでいたみなさんへ | PARA AS PESSOAS QUE TOMAM REMÉDIO REGULARMENTE |
| 避難所で生活しているみなさんの中には、日頃から、薬を飲んでいた人がいると思います。 避難する時に、ほとんどの人が薬を持ちだすことはできなかったと思います。 持病があり、日頃薬を飲んでいた人は、近くの医療スタッフに伝えてください。特に脳卒中や脳梗塞（のうこうそく）、心臓病、糖尿病などになったことがある人は、早めに医療スタッフに相談しましょう。 薬の専門的な名前がわからなくてもいいです。 これまで、お医者さんから受けた注意事項を覚えていたら、それを伝えてください。 なるべく早く、薬を飲み始めることが大切です。 | Sabemos que muitas pessoas tomavam remédios regularmente antes de se refugiarem no abrigo.  E, no momento de se refugiarem, muitas pessoas não puderam trazer seus remédios consigo.  Pessoas com doenças crônicas que tomavam remédio regularmente devem entrar em contato com o médico mais próximo. Em especial, pessoas com histórico de derrame cerebral, doenças cardiovasculares e diabete devem se consultar com o médico o quanto antes.  Não será necessário especificar o nome oficial do remédio.  Caso se recorde, comunique os cuidados médicos que haviam sido prescritos até então.  É muito importante tomar o remédio o quanto antes. |