|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | 中国語（簡体字） |
| 6 | 大雪や寒波の時の留意点 | 关于大雪、寒潮时的注意事项 |
| 大雪や寒波（急激に寒くなること）の時は、道路が滑りやすくなったり、電車などが止まることがあるので、外出するのはやめてください。  もし、外に出るときは、雪ですべらないように、  〇滑りにくい靴を履く  〇荷物はリュックにまとめて、両手が使えるようにする  〇ちいさな歩幅で歩く  〇靴の裏全体をつけて歩く  〇時間に余裕をもって歩く ようにしてください。  また、屋根など高い所から雪がまとまって落ちてくることがあります。頭上にも注意しましょう。  二輪車（バイクや自転車）は転倒のおそれが非常に高いため、運転しないでください。  公共交通機関を利用する場合は、普段より時間がかかり、混雑することが予想されます。運行情報や迂回ルートを確認してから行動しましょう。  いずれの移動手段でも、大雪のピーク時に行動すると、大きなケガにつながったり、帰宅困難になったりします。慎重に行動してください。 | 下大雪或寒潮（指突然大幅度降温）侵袭时，由于路面易滑，电车等交通工具停运，因此请尽量不要外出。  若必须外出时，请注意做好防滑措施，比如：  〇穿防滑的鞋子  〇把携带物品都放在背包里，空出双手  〇以较小步幅行走  〇行走时，使鞋底整体接触地面  〇缓慢行走，因此务必预留充裕时间  另外，积雪可能从屋顶等高处落下，请留意头顶安全。  在易滑路面上骑摩托车、自行车等二轮车极其容易发生翻倒事故，请勿使用。  乘坐公共交通工具时，极有可能比平时更花时间，乘客也非常多。请事先查好运行信息及绕行路线后再出门。  无论采用何种出行方式，冒着大雪出门时极有可能出现受伤、难以回家的情况，请谨慎行动。 |