|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 番号 | 見出し／本文 | ロシア語 |
| 33 | 清掃作業時の注意点 | Меры предосторожности во время уборки |
| ①傷口からの感染  ◯予防策 ・丈夫な手袋や底の厚い靴などを着用しましょう。 ・長袖など肌の見えない服装を着用しましょう。  ◯ケガをした場合 ・傷口を流水で洗浄し、消毒しましょう。 ・特に深い傷や汚れた傷は「破傷風」になる場合があるため、医師に相談しましょう。 ＊破傷風は傷口に破傷風菌が入り込んでおこる感染症で、医療機関で適切な治療を行わないと、死亡することもある病気です。  ②土埃への対応 土埃が目に入って結膜炎になったり、口から入って喉や肺に炎症を起こすこともありますので、目や口を保護することが重要です。  ◯予防策 ・ゴーグルとマスクを着用しましょう。 ・作業後には手洗いをしましょう。  ◯目に異物が入った場合 ・目を洗浄しても充血が起きている場合は、医師に相談しましょう。 | (1) Инфицирование через раны  ○ Профилактические меры   * Надевайте прочные перчатки и обувь на толстой подошве. * Носите одежду, которая скрывает кожные покровы, например, одежду с длинными рукавами.   ○ Если вы поранились   * Промойте рану проточной водой и продезинфицируйте ее. * Особенно глубокие или «грязные» раны могут вызвать столбняк, поэтому проконсультируйтесь с врачом.   \*Столбняк – инфекционное заболевание, вызываемое бактериями через рану, и способное привести к летальному исходу при отсутствии надлежащего лечения в медицинском учреждении.  (2) Меры против песчаной пыли  Пыль может попасть в глаза и вызвать конъюнктивит, а попадание её в ротовую полость может вызвать воспаление горла и легких, поэтому важно защищать глаза и рот.  ○ Профилактические меры   * Надевайте защитные очки и маску. * После уборки вымойте руки.   ○ Если в глаз попал посторонний предмет   * Если покраснение глаз сохраняется даже после мытья проточной водой, обратитесь к врачу. |